



各番組へのリクエスト&メッセージ

〒514-8505 レディオキューブFM三重
FAX059-993-0920

- 津 78.9MHz ●北勢 85.0MHz
- 名張 85.5MHz ●志摩 78.1MHz
- 鳥羽 83.2MHz ●宮川 84.9MHz
- 大宮 83.2MHz ●尾鷲 80.4MHz
- 輪南 76.8MHz ●熊野 85.7MHz

8月1日現在

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	
5	00 OTOBAKOーいつも心に音楽をー	00 Memories&Discoveries				00 レディークラウド	00 PEOPLE	5
6	30 FUTURES					00 サタ☆スポ!	00 SUNDAY FLICKERS	6
7	55 快適生活ラジオショッピング ■■0120-40-1475(ライフサポート)					6:54 快適生活ラジオショッピング ■■0120-40-1475(ライフサポート)	30 天使のモーニングコール	7
8	00 ONE MORNING	6:40 コスモ アースコンプレックス アクト 未来へのタカラモノ(COSMO)	7:19 (月・水)ジブラルタ生命 Heart to Heart ありがとう、先主!				00 ときめきショッピング	8
9	ユージ / 吉田明世	44 WORLD NEWS	8:00 三島日産 おはようナイスデイ(三島日産)				15 Lyrics From Hits	9
10		55 MY QVWAVE(東原海上日報)	20 (月・火・水)ONE MORE NEWS				30 いのちの森 voice of forest	10
11		7:00 MORNING HEADLINE	(水)YES 情報共有(三重県民共済生活情報局)				55 JFNニュース	11
12		10 リポビタンD TREND NET(大正製薬)	(金)大正製薬 presents おおきく交通安全				00 ときめきショッピング	12
13							15 Lyrics From Hits	13
14							30 いのちの森 voice of forest	14
15							55 JFNニュース	15
16							00 ときめきショッピング	16
17							15 Lyrics From Hits	17
18							30 いのちの森 voice of forest	18
19							55 JFNニュース	19
20							00 ときめきショッピング	20
21							15 Lyrics From Hits	21
22							30 いのちの森 voice of forest	22
23							55 JFNニュース	23
24							00 ときめきショッピング	24
25							15 Lyrics From Hits	25
26							30 いのちの森 voice of forest	26
27							55 JFNニュース	27
28							00 ときめきショッピング	28

radio ³ News 📻	radio ³ News&Sports 📻🏆	11:55 [木/本家かまどや](金/機)ダスクールPlus	radio ³ Traffic 🚗	radio ³ Traffic&Weather 🚗🌤️	radio ³ Weather 🌤️
14:00 [月・金/ヒカリ電気土木(株)]	7:35 [月/BESS三重][火~金/]	18:55 [土・日/]	7:31 [月・金/フルスワーゲン	7:48 [月~金/三重県下JA/JA三重信連]	14:08 [月~金/]
18:00 [月~木/]	8:31 [月・水・金/リゾートインホテルズ]		15:15 [月~金/]	8:21 [月・水/三重トヨペット]	17:08 [金/]
18:19 [金/]			15:55 [土/三重県下JA/JA三重信連]		
			16:55 [日/三重県下JA/JA三重信連]		
			17:38 [月~金/]		
			9:26 [月~金/]		
			10:55 [月~金/]		
			12:55 [土/]		

Kiitena

無 料



Photo : y.jimura

- > 三重とこわか国体 三重とこわか大会関連番組特集！ みんなで盛り上げよう！
- > ドライフラワーを作りました！清田のぞみの“つくる”
- > ディープな三重の魅力発見 “苔”そこは人が立ち入ってはいけない世界だ



三重とこわか国体 三重とこわか大会関連番組特集！

毎週金曜日21:00～21:30

eスポ フライデーナイトフィーバー

出演／清田のぞみ、あののぶたに(三重県eスポーツ連合)、るくぶる(三重県eスポーツ連合)

「三重とこわか大会」の文化プログラムとして、10月16日(土)、17日(日)に、四日市市総合体育館で開催される予定のeスポーツの全国大会「全国都道府県対抗eスポーツ選手権 2021 MIE」。その大会を盛り上げるべく放送しているのが、毎週(金)21時～の「eスポ フライデーナイトフィーバー」。ラジオなのにゲームをプレイしたり、競ったり、そして地元eスポーツプレイヤーも全力応援中！Youtubeにアップしている「裏eフラ」も要チェック！

毎週月曜日18:39～18:49

三重とこわか国体 三重とこわか大会 応援番組 未来に響け！

出演／代田和也、三宅舞

「三重とこわか国体」「三重とこわか大会」をめざして練習に励む選手にインタビューを行い、両大会にかけける熱い思い、メッセージなどをお届けします。その他、両大会の最新情報、関連イベント情報なども発信。チーム三重を応援し、三重とこわか国体・三重とこわか大会を盛り上げよう！



毎週日曜日9:00～9:30

井村屋グループ SPORTS TOPICS plus I

出演／野木亜沙美

「三重とこわか国体・とこわか大会」の開催を前に、ますます盛り上がる三重のスポーツシーン。キッズたちの元気を、地元アスリートの直向きさを、それを支える仲間や家族の応援を、現場の指導者の情熱を、情感豊かに伝えるスポーツ情報番組。7月から新たに野木亜沙美がパーソナリティを担当！持ち前のフットワークの軽さを武器に、県内のアスリートたちの活躍をくまなく取材します。あなたの町に、野木亜沙美がお邪魔するかも？



特別番組



9/1(水) 13:30～15:55

防災特別番組「備える！逃げる！」

出演／川口淳(三重大学大学院工学研究科准教授)、瀧裕司、西村尚美
コメントゲスト／鈴木英敬(三重県知事)
協賛／NTT西日本三重支店、ケーブルコムネット三重(ZTV、伊賀上野ケーブルテレビ)、アドバンスコープ、松阪ケーブルテレビ)

毎年3月と9月に自然災害全般に対する備えを伝える特別番組を放送しています。今回は紀伊半島大水害から10年。その振り返りとともに、新型コロナウイルスへの感染防止を念頭に置いた避難とは？など、どのような考えに基づいて、どんな準備をすべきなのかなど三重大学の川口淳准教授とともに番組を進めます。



“苔”そこは人が立ち入ってはいけない世界だ

私は苔に興味がある。そこには妖精の世界があるからだ。人に注目されずひっそりと潜む無垢な者の森。やがて羽を背中に付け、空中を飛びまわる者たちの場所だからだ。妖精たちは雨が降る事を喜び、朝日に照らされ笑顔になる。森を寝床にする命は、現代の人に必要な潤いの教訓をも引き出す。

伊勢市二見町にあるショッピングプラザ「伊勢夫婦岩 めもと横丁」のカフェで、苔玉作家の「TOMOKO」さんが体験教室をしてる。恵みの雨が降る日の取材は「苔日和」とでも言おう。誰でも山に入り、植物を採取できない。海に漁業権があるように、山にも権利がある。そのため採取や取材には許可が必要だ。TOMOKOさんは「定

ディープな 三重の魅力発見

期的に許可申請を更新している」と説明してくれる。森の木々から町を眺める感覚は、雨の中で傘を持ち出す必要を感じなくさせる。TOMOKOさんは「学生の頃から傘を使わないんです」と話した。その理由も感性の感じるままの行動だった。高校生の頃、一人で大阪の生駒山を学生服でよく登っていた事を教えてくれた。雨が降ってもずぶ濡れになりながら、山に登ったと話す。彼女に「まるで宇宙人ですね!」と、言葉が出てしまう。苔と樹の根っこのイメージは、ジブリ映画で見たことがある。その表現は貴重な時間の経過と、静かな命の基礎を語っているように感じる。それはまるで大樹を温める布であり、赤子を包む布団のように苔は森を温め癒している。突然「あっ！きたー!」とか。「わーー!」とか声がする。妖精がTOMOKOさんの手に持つ苔玉に飛び込んできた。それ不思議な虫の妖精だ。ポーズをとる様な

姿に「この子は!」と声も大きくなる。妖精は数ミリもない小さな体をしていて、レンズの焦点を合わせるのも難しい。撮影に時間がかかっても、OKが出るまで仕事をモデルの様な。いろんな意味で、「いったい何者だ!」とまた声が出た。極論を言うと、苔玉を地球としたなら人も苔に住む虫とよく似たものだ。産まれる赤子は妖精で、人間社会の森で大人に成長していく。何かしら森の原理原則と共通しているようだ。つまり苔を無視するなら地球の未来はない。例えば苔は水がない時、枯れるのではなく乾燥して時を待つ。だが地中では微生物が働き、土をやわらかくしている。それは酸素を含んだ水を蓄える準備だ。同じ様に私たちも柔軟な心と、受け入れる体勢を整える事だ。・・・つづきはWEBで

文／写真:y_imura (OTONAMIE)

公開日 2021.3.28
本記事はOTONAMIEより転載しています
記事全文はWEBで!



otonamie 苔

EVENT



会場／津市白山総合文化センター-しらさぎホール
開場／13:30 開演／14:00
席種・料金(税込)／全席指定 入場無料
(要事前申込・入場整理券制)
◎久居アルスプラザ TEL059-253-4161



会場／伊賀市文化会館 さまざまホール
開場／13:15 開演／11:30
席種・料金(税込)／全席指定 2,000円
※高校生以下無料、未就学児入場不可
◎伊賀市文化会館 TEL0595-24-7015



世間では定額でお花を購入できる「お花のサブスク」も流行っていますが、お花を長く楽しむ方法の一つドライフラワーを作るのも楽しいですよ。ドライフラワー用のシリカゲルと蓋つきのタッパーを使い、お花をシリカゲルの中に埋めて蓋をして2週間から1ヵ月程度待ちます。お花がぱりぱりになったら完成です。コツは花びらの間にも隙間なくシリカゲルを入れること。あとお花は重ねずに少し離して入れるようにしま



しょう。耐熱タッパーを使えば電子レンジで作ることもできます!蓋はせずに、細かく「1分～2分少しずつチン→冷ます」を繰り返していきます。ちよっとずつやらないと焦げます! (焦げ経験者は語る...) シリカゲルで作ると色が濃くなってレトロ感がでるのも良きです♪試してみてくださいね。



きよた 清田のぞみ
担当番組
Pick up On Mie～POMie!～
(月)～(水)
7:30～8:55 他



三重から世界最高峰へ
小野田有紗
with大阪交響楽団
ジョパン国際ピアノコンクール
出場記念演奏会
8/15(日)

会場／三重県文化会館・大ホール
開場／10:45 開演／11:30
席種・料金(税込)／全席指定 500円(前売り)
◎三重県文化会館チケットカウンター TEL059-233-1122



ワンコイン
コンサートvol.114
8/19(木)
フラメンコギター
徳永兄弟

会場／三重県文化会館・大ホール
開場／10:45 開演／11:30
席種・料金(税込)／全席指定 500円(前売り)
◎三重県文化会館チケットカウンター TEL059-233-1122



ワンコイン
コンサートvol.115
9/8(水)
ソプラノ
コロンスリカ

会場／三重県文化会館・大ホール
開場／13:00 開演／14:00
席種・料金(税込)／3,800円
◎鈴鹿市文化振興事業団 TEL059-390-3280



ワンコイン
コンサートvol.116
10/8(金)・10/9(土)
ピアノ
八木大輔

会場／10/8(金)三重県文化会館・大ホール
10/9(土)イースのサンクイホール鈴鹿
開場／10:45 開演／11:30
席種・料金(税込)／全席指定 500円(前売り)
◎三重県文化会館チケットカウンター TEL059-233-1122
鈴鹿市文化振興事業団 TEL059-390-3280



「かもめ」2020 ©松原豊

会場／三重県文化会館・小ホール
開演／10/9(土)14:00/18:00 10/10(日)14:00
席種・料金(税込)／整理番号付き自由席
一般2,500円(当日3,000円) 25歳以下1,000円
18歳以下500円
◎三重県文化会館チケットカウンター TEL059-233-1122



純烈コンサート
2021
1部／林家菊丸(落語)
2部／純烈コンサート
10/11(月)

会場／亀山市文化会館・大ホール
開場／13:00 開演／14:00
席種・料金(税込)／全席指定6,000円
※未就学児入場不可
◎亀山市文化会館 TEL0595-82-7111



葉加瀬太郎
コンサートツアー
2021
「SONGBOOK」
11/13(土)

会場／三重県文化会館・大ホール
開場／15:15 開演／16:00
席種・料金(税込)／全席指定8,800円
立見指定8,800円 ※未就学児入場不可
チケット販売開始／8月7日(土)10:00
チケットぴあ ローションチケット イープラス
◎サンデーフォークプロモーション TEL052-320-9100

リポーター紹介



横山 佳織
「ゲツモク!」内
月曜日17:41～「MIEレポート」担当

三重県在住歴7年。まだまだ知らない所もたくさんありますが、県内の楽しい!美味い!素晴らしい!を見つけて『笑声』でレポートしていきます!皆さんとのご縁を大切にラジオで発信していきたいです!

イッシーからの挑戦! 激ムズ7つの間違い探し<最終回>



熱血営業コラム



営業部 佐竹敬太

大谷世代のFM三重 営業部 佐竹です! この営業コラムには2回目の登場です。冒頭にも書きましたが、大谷翔平選手すごい活躍ですよ! 投打の二刀流、..ほんとにすごい、..昔よく見ていたアニメ「メジャー」の茂野五郎しか聞いたことないですよ二刀流は、..大谷選手だけでなく、オリンピック、高校野球でもさまざまな選手が活躍して

います。僕自身も野球・ラグビーとスポーツをやってきましたが、極めることができず、今、FM三重で営業をしています・・・(笑)ただ活躍の場はスポーツだけではなくて、色々なところにあると思います。いつか「佐竹世代の 大谷」と言わせるその日まで、頑張ります! (そんな日来るのかなあ〜笑)

交通安全キャンペーン 2021年秋

2020年の一年間、三重県では73人が交通事故で亡くなり、そのうち65歳以上の高齢者は39人と全体の53.4%を占めています。悲惨な交通事故を少しでも減らしたい!そうした思いから、9月、10月の2ヵ月間に渡って、交通事故防止を呼びかけるキャンペーンを実施します。

協力:三重県警察

ラジオを聴くには?

パソコンの場合、「ラジオ」で検索。

ラジオ

スマートフォンの場合、ストアで「ラジオ」アプリをダウンロード。
※上の二次元コードからもアクセス可能です。



新型コロナウイルス感染症対策

自分のため、みんなのため、そして大切な人のため。私たち一人ひとりが、できることをしっかりとやっていく。それが私たちの未来を作ります。

人権メッセージ募集



あなたの思いを100文字程度のメッセージにしてお送り下さい。

募集① あなたの 人権に対する思い

募集② 新型コロナウイルス感染症に関して、

偏見・差別、誹謗中傷を受けた方や、医療従事者等関係者への応援メッセージ

備考:投稿頂いたメッセージの著作権は、三重県及びレディオキューブFM三重に帰属するものといたします。メッセージは、自作未発表のものに限らせて頂きます。三重県内の中学校、義務教育学校(後期課程)、特別支援学校に向けても募集案内を行っています。

●Kiitena送付ご希望の方
住所、氏名を明記の上、送料として1部につき84円切手を同封して、〒514-8505 レディオキューブFM三重「Kiitena」係までお送り下さい。
●点字タイムテーブルをご希望の方
ハガキに住所、氏名を明記の上、〒514-8505 レディオキューブFM三重「点字タイムテーブル」係までお申し込み下さい。



三重エフエム放送株式会社 fmmie.jp

本社 〒514-8505 津市観音寺町1043-1 TEL059-225-5533 FAX059-227-1890
東京支社 〒102-0083 東京都千代田区麹町1-8 JFNセンター6F TEL03-3221-0267 FAX03-3239-4626

①屋上に描かれているタコの足の数 ②右にあるラジオのアンテナの有無 ③中央女の人の髪飾りの紐の有無
④中央男の人の袖の模様様の数 ⑤地面の小石の数 ⑥左女の子が右手に持っている物の違い
⑦左緑色の草の数

