

キイテナ

無料

明日はいつも新しい

三重トマト

198yen

250yen

580yen

Photo: ヒロナ

- 
- radio³
レディオキューブ ♥ FM三重

公開生放送 決定!!!!

レディオキューブフェスタ

～みんなでエシカル?!新生活の新定番～

in近鉄百貨店

4/20(水)・21(木)・22(金)・25(月)・26(火)

第一部 12:00～12:55

第二部 13:30～15:55

第三部 17:00～18:55

近鉄百貨店四日市店 (四日市市諏訪栄町7-34)

4階 ブックパティオ 特設ステージ

出演者

4/20(水)

代田和也

多田えりか

迫田藍子

4/21(木)

代田和也

清田のぞみ

山田梨果

4/22(金)

瀧裕司

さゆりん

山中ちさ

4/25(月)

瀧裕司

宮原えりか

横山佳織

4/26(火)

代田和也

野木亜沙美

三宅舞

Come to play!!

4/2(土)・3(日) 10:00～16:00

レッツ!! eスポーツ

四日市三滝通り
屋外特設ステージ

出演／清田のぞみ、
延谷卓哉(三重県eスポーツ連合)、
るくぶる(三重県eスポーツ連合)

第30回エキサイト四日市バザール2022の三滝ステージでは大型LEDビジョンでeスポーツが体感できます! 2日はこにゅどうくんカップ『鉄拳7』のオンライン大会にプロプレイヤーが解説! こにゅどうくんもプレイ! 3日はフォートナイトオンライン大会、eスポーツフライデーナイトフィーバーの公開録音、eスポーツのトークショーなどeスポーツ満載の2日間です!

4/30(土) 10:00～16:00

キッズお仕事体験会

イオンモール津南 つどいの広場

出演／清田のぞみ、瀧裕司、
テレビスタッフ

キッズのお仕事体験イベントで、ラジオのDJ体験とテレビのアナウンサー&カメラマンの体験ができます。

なかこう青果店

今日は何つくろう? ご飯を作りたくなる
八百屋さん。なかこう青果店@伊勢市

創業は大正5年。ご主人の中村雅美さんは3代目。高校卒業後からお家の仕事である八百屋さんを手伝い始める。それからこの道一筋でお仕事されてきたそう。おじいさんが八百屋さんを始めようとした時、伊勢にある八百屋さんはたった1件だったそう。そこへ丁稚奉公に行き、後に

なかこう青果店を開店。市内に何件かある八百屋さんは、みんなその八百屋さんで修行をした方が開いたお店だと聞きました。枝分かれ的に増えていったのね。知る人ぞ知る伊勢の歴史・・・!

お店は、外観のおおきな「なかこう」の看板はそのままにコンクリートの天井に、白

ディープな三重の魅力発見

い壁、カウンター前の青い棚がアクセントとなり、まるでカフェのよう。照明に照らされた色とりどりの野菜は、まるでスポットライトを浴びているみたいにびかびか。

お野菜について大ベテランの雅美さんに伺いました。お店に並ぶ野菜については「いいもの」しか仕入れないと決めている。と、きっぱり。やっぱり毎日の生活の中でも大切な「食」の部分だからこそ、安物買いはしないそう。その代わり、スーパーで販売するものの倍近い価格を出すこともしばしば。でも、そこは妥協しないという。愛情込めて育てられた野菜や果物は、雅美さんの目利きにより、今日もなかこう青果店にやってくる。

また色んな農園や農家さんから直接仕入れることも最近が多いそうで、その日も午前中に仕入れてきた、pomonaファームさんのトマトや一躍菜園さんのペペリーフなどがたくさん並んでました。どこで作られているか、顔が見えるって安心。

八百屋さんの1日は早い。朝は5時には

市場へ。仕入れは市場とお店が休みの日以外ほぼ毎日。お店は7時半頃から動き出す。まずはパートの方と共に飲食店に卸す野菜の仕分け。学校など数件の配達を終わらせた雅美さんもお店に戻り、そのまま伊勢市内へ再び配達に。お店のピークタイムは日によって変わり、午前中に近所の方が来る日もあれば、お昼ご飯を食べ損ねる勢いで午後にお客さんが集中する日も。夕方にお店を閉めるまで、1日があっという間だという。八百屋さんを手伝いはじめてよかった事ありますか? と、雅美さんの妻の日子子さんに伺うと「すべて! 楽しくて、おもしろい! 人と接するのも好きだし、自分で考えて自分で動けることが楽しくて・・・ノンストレス! 雨の日や風の日も、仕事行くのが全然苦じゃないの!」と。すごすぎる～!・・・つづきはWEBで

文／写真：ヒロナ

公開日 2021.12
本記事はOTONAMEより転載しています

記事全文はWEBで!

otoname なかこう

木下大サーカス
名古屋公演
3/27(日)～
6/12(日)
※木曜は休演日
(日によっては休演・休演日に開演する場合があります。)

会場／白川公園特設会場
開演／日時は木下大サーカス事務局にご確認ください。
公演は約2時間10分
席種・料金(税込)／全席自由 おとな3,500円
こども2,500円 大学・専門学校生2,800円
※木下大サーカス名古屋公演事務局 TEL052-211-3600

ワンコイン
コンサート
vol.119
ヴァイオリン
石上真由子
4/13(水)

会場／三重県文化会館・大ホール
開場／10:45 開演／11:30
席種・料金(税込)／全席指定500円(前売)
※ 三重県文化会館チケットカウンター
TEL059-233-1122

アンサンブル
ブーケ
～音楽の花束～
音楽とお話と
バレエで贈る
動物の謝肉祭
4/16(土)

会場／津市久居アルスプラザ
ときの風ホール
1回目 開場／13:30 開演／14:00
2回目 開場／17:30 開演／18:00
席種・料金(税込)／全席指定 おとな1,500円
こども500円(小中学生)
※ 津市久居アルスプラザ TEL059-253-4161

MONGOL800
- etc.works -
TOUR2022
5/21(土)

会場／シノフィアテックロジールホール伊勢
開場／16:30 開演／17:30
席種・料金(税込)／全席指定6,600円
※ サンダーフォークプロモーション
TEL052-320-9100

レディオキューブ
初夏の
バン祭り
5/15(日)・
5/22(日)

会場／15(日)津ハウジングセンター
22(日)四日市ハウジングセンター
開場／10:30～16:00
入場無料
※ 三重県で人気バーカーショップ10店のパンを一同に集めたセレクトショップのようなイベントです。
※ FM三重 TEL059-225-5533

総文レコーディング・
アーティストシリーズ
vol.6
パトリック・ガロワ
フルート・
リサイタル
5/22(日)

会場／三重県文化会館・大ホール
開場／13:30 開演／14:00
席種・料金(税込)／全席指定
一般2,000円 30歳以下1,600円
※ 当日年齢証明要表示
※ 三重県文化会館チケットカウンター
TEL059-233-1122

三重アウトドアフェスティバル2022
5/28(土)・
5/29(日)

会場／四日市市民公園
開催／10:00～16:00
入場無料
※ キャビンガー、アウトドア仕様車、アウトドアグッズの展示販売と、アウトドアスポットの紹介、簡単なアウトドア体験ができるイベントです。
※ FM三重 TEL059-225-5533

作曲家
加藤昌則の
世界の時間旅行
5/29(日)

会場／四日市市文化会館 第2ホール
開場／13:30 開演／14:00
席種・料金(税込)／全席指定
一般3,000円 高校生以下1,500円
※ 四日市市文化まちづくり財団
TEL059-354-4501

ナोट・
インテライミ
全国LIVE
キャラバン
2022-春-!
6/10(金)

会場／三重県文化会館 大ホール
開場／17:30 開演／18:30
席種・料金(税込)／全席指定7,900円
※ 5月14日よりチケットぴあ・ローソンチケット・イープラスで発売
※ サンダーフォークプロモーション
TEL052-320-9100

NEW・Renewal

毎週月曜 18:12～18:17

イベントインフォメーション

出演／代田和也、四日市市文化まちづくり財団、鈴鹿市文化振興事業団、
亀山市地域社会振興会の担当者

四日市市文化まちづくり財団、鈴鹿市文化振興事業団、亀山市地域社会振興会の事業担当者がおすすめの公演を紹介します。

毎週火曜 17:27～
ハッシン!
～ MIE ARTIST VOICE ～

毎週火曜日に「ゲツモク!」内で放送中の「ハッシン!～MIE ARTIST VOICE～」では、三重県ゆかりのアーティストからのコメントを週替わりでオンエア! 4月からは顔ぶれも新たにお届けしていきます。お楽しみに!

毎週金曜 17:50～

ライフ・テクノサービス Presents
ハートフルライフ

出演／宮原えりか、多田えりか 提供／株式会社ライフ・テクノサービス

人生100年時代。これから私たちは、今まで以上に介護や福祉についての知識を身につけ、自分事(じぶんごと)として考えていかなければなりません。今年11月に9年目を迎える番組『ハートフルライフ』では、これまでさまざまな角度から介護や福祉についてお伝えしてきました。そんな同番組が、この春放送時間を10分に拡大しリニューアルします。パーソナリティは、社会福祉士の資格を持ち老人ホーム等での勤務経験もある多田えりか、そしてまだ介護を身近に感じていない20代の宮原えりかの2人。番組では“Wえりか”が「介護を学ぶ」をテーマに、介護施設等で働く皆さんや介護を学ぶ学生へのインタビュー、介護保険制度等について様々な角度から分かりやすく紹介します。みんながイキイキと暮らす社会を実現するためにも、まだまだ知らないことの多い介護や福祉について一緒に学んでいきましょう。

新番組

Ericar・Gocar
Auto Ensemble

毎週土曜 11:00～11:30

Ericar・Gocar Auto Ensemble

出演／多田えりか、Gocar

提供／ブジョー三重四日市・津、シトロエン三重四日市・津

輸入車好きな多田えりかと、車マイスター 1 級の Gocar さんがクルマについて面白おかしく語るクルマの情報バラエティ番組です。人気 YouTube チャンネル Go! car CHANNEL とも連動します!

宮原えりかの
#カメラ始めました

今回は南伊勢町にて、河津桜とメジロ「サクジロー」を撮影してきました!
なんとも可愛らしいけどどこよこ動くので大変!

SNS:Instagram
宮原えりか @omiya_eで
ほかの写真もcheck!

社長コラム

3月21日に「一日限定復活・広瀬隆のラジオ魂」という特別番組を放送しました。

当日、リスナー様からのメールは200通を超え、SNSでも300件以上の反響。加えて三重県内でのワードランキング1位が「ラジオ魂」と大きな反響を呼びました。

放送を聴いていると「5年ぶりの番組を正座しながら聴いています」というリスナー様からの熱いメッセージも数多く紹介されていました。

その放送を聴いていて、本当にFM三重のリスナー様は当社の番組をよく聴いていただいていると実感しました。

今後も当社の熱きリスナー様に喜ばれるような放送を続けて行くことで社会貢献して行きたいと決意を新たにしました。

交通安全キャンペーン 2022年春

2021年の一年間、三重県では62人が交通事故で亡くなり、そのうち65歳以上の高齢者は40人と全体の64.5%を占め、中でも歩行中の事故が15人と最も多く発生しました。悲惨な交通死亡事故を、少しでも減らしたい! そうしたいから3月、4月の2ヶ月間に渡って、交通事故防止を呼びかけるキャンペーンを実施します。

協力:三重県警察

ラジオを聴くには?
パソコンの場合、「ラジオ」で検索。
ラジオ

スマートフォンの場合、ストアで「ラジオ」アプリをダウンロード。
※ 右の二次元コードからもアクセス可能です。

新型コロナウイルス
感染症対策
へのご協力を
お願いします

自分のため、みんなのため、そして大切な人のため。
私たち一人ひとりが、できることをしっかりとやっていく。
それが私たちの未来を作ります。

radio³ 公式 Youtube Channel

ゲツモク!
復活

みてね～

清田のぞみ

宮原えりか

4月21日は
民放の日

radio³
レディオキューブ♥FM三重

三重エフエム放送株式会社 fmmie.jp

本 社 〒514-8505 津市観音寺町1043-1
TEL059-225-5533 FAX059-227-1890
東京支社 〒102-0083 東京都千代田区麹町1-8 JFNセンター6F
TEL03-3221-0267 FAX03-3239-4626

AREA MAP
京都市 三重県 滋賀県 岐阜県 愛知県 京都府 奈良県 和歌山県 大阪府 兵庫県 徳島県 高知県 福岡県 佐賀県 熊本県 大分県 宮崎県 鹿児島県 沖縄県

レディオキューブFM三重の
エリア内人口は
994万人です。

●Kiitena送付ご希望の方
住所、氏名を明記の上、送料として1部につき84円切手を同封して、〒514-8505 レディオキューブFM三重「Kiitena」係までお送り下さい。
●点字タイムテーブルをご希望の方
ハガキに住所、氏名を明記の上、〒514-8505 レディオキューブFM三重「点字タイムテーブル」係までお申し込み下さい。