



各番組へのリクエスト&メッセージ
〒514-8505 レディオキューブFM三重
FAX059-993-0920

- 津 78.9MHz 北勢 85.0MHz
名張 85.5MHz 志摩 78.1MHz
鳥羽 83.2MHz 宮川 84.9MHz
大宮 83.2MHz 尾鷲 80.4MHz
輪内 76.8MHz 熊野 85.7MHz

Radio schedule grid for radio3 FM三重, showing programs like 'ONE MORNING', 'POMIE!', 'OH! HAPPY MORNING', 'Piyo Piyo radio', 'Otona no Radio Alexandria', 'ディリーフライヤー', 'Seasoning~season your life with music~', 'Happy Our Party!', 'ゲツモク!', 'A・O・R', 'JET STREAM', 'TOKYO SPEAKEASY', 'AuDee CONNECT', 'Memories&Discoveries' across days of the week.

Kiitena 無料



特集
ラジオで伝える
三重のSDGs

- > ポートレース津 開設70周年記念イベント レディオキューブFM「丸園音楽堂」公開収録
> 5月からは新たに「WORK」をテーマにスタート! WORK & PLAY
> おやじバンド合戦 四日市の陣 バンド大・大・大募集



Summary table for radio3 services including News, Sports, Weather, and Traffic, with time slots and program details.

## 特集：ラジオで伝える三重のSDGs



2022年4月20日～22日、25日～26日の計5日間、特番「みんなでエシカル?」新生活の新定番」の公開生放送を近鉄百貨店四日市店で開催したレディオキューブFM三重。テーマは「SDGs」で共同企画したのは、津市でデザイン会社エストを運営する坂井治美さん。坂井さんはSDGs CHALLENGE MIEのサイト運営するなど、精力的に活動中。「この先100年、200年後も世界中のみんなが幸せに暮らせること」。番組内で坂井さんが話したSDGsの本質を突いた言葉が印象的だった。

### --番組を担当したアナウンサーの感想

キョセコと清田のぞみさんは担当した「食と健康とSDGs」のコーナーで驚いたことがあったという。



清田さん: 菰野町のあずまフーズさんが手掛ける「まるで魚シリーズ」。見た目はまるで魚です。原材料はこんにゃくで、魚を使っていない寿司や刺身などを試食したのですが、とても美味しかったです。新しい寿司ネタにもなりそうで、魚介アレルギーの方でも食べられるのもいいですね。

また近年、良質なたんぱく源として注目されているのが食用コオロギ。

清田さん: 無印良品さんのコオロギせんべいを食べました。どんな味がすると思います?

取材中にひとついただいたが、これは食べたことがあるような味。エビやカニのような風味がする。

清田さん: そうなんです。コオロギとはいわずに友だちに食べてもらったら、同じ反応でした。



「暮らしとSDGs」のコーナーを担当した代田和也さんは素敵な出会いがあった。代田さん: 「プラなし生活」というサイトを運営している方々が三重県にいて、そのサイトが素敵なんです。

サイトを運営するのは海洋研究所に勤務する方と海洋プラスチック汚染に危機感を覚えた方で、日本で計り売りを実施しているお店の一覧や、ラップなしでご飯を冷凍や解凍する方法など、プラスチックを極力使わない実用的な暮らしの情報を記事として発信されている。

代田さん: 3日間でSDGsに関する取り組みをされている33組の方々にご出演いただき、三重県内でこんなに素晴らしい活動をされている方々がいるんだと驚きました。



同じく「暮らしとSDGs」のコーナーを担当した瀧裕司さんは、明和町で羽毛の精製から羽毛ふとんの製造まで一貫生産をしている河田フェザーさんの取り組みに注目。河田フェザーさんは上質な羽毛を精製する際に必要な超軟水と湿度の低い気候を求め、創業100年の節目に1990年に愛知県から湧き水が豊富な明和町へ工場ごと拠点を移した。近年では三重県SDGs推進パートナーやシマシマSDGsパートナーズにも登録されている。

瀧さん: 使わなくなった羽毛を新毛と同じ工程で洗浄し、厳しい品質基準の試験をクリアし、新たな羽毛製品「グリーンダウン」として循環されています。河田フェザーさんのそのような取り組みはSDGsという言葉や概念ができる前から行っていて、全国規模に広がっている

お聞きして感銘を受けました。



「遊びとSDGs」のコーナーを担当した宮原えりかさんは、2021年に四日市市にできた「俺たちのキャンプ場」が印象的だったと話す。

宮原さん: 元々キャンプ好きの仲間が集まり、森を自ら開拓してキャンプ場を作り運営されています。そして今でも自分達でキャンプ場を開拓し続けているそうです。始めは5人の仲間でスタートし、メンバーも53人まで増えているそうですよ。大事なことは焚き火を囲んで決定したり、「不自由をたのしむ」という言葉もユニークで印象的でした。

俺たちのキャンプ場では他にも、地元の萬古焼でピザ窯を作ったり、四日市市の町工場とともにキャンプ用品を開発するなど活動が広がっている。

宮原さん: 俺たちのキャンプ場さんや他のゲストの方々にお話を聞き、エシカル商品やエシカルを意識した消費について個人的にも考えるようになりました。

### --人の声の温かさ

今後、暮らしにますます浸透してくるSDGs。何をしたらいいのか、何をやるべきなのか。そんな戸惑いも生まれるかも知れない時代に、リスナー目線でわかりやすく、楽しく伝えるSDGs特番は、まるでお祭りのようであり好評であったという。



リスナーに寄り添うラジオ局だからこそこれからも時代とともに、新しく誕生する概念や物事も、わかりやすく伝えていく。今日もラジオから流れてくるアナウンサーの声は優しく、温かな気分になるのでした。

文:OTONAMIE村山祐介  
写真:井村義次

公開日 2022.6.1  
本記事はOTONAMIEより転載しています  
WEB版はこちら!



otonamie ラジオ SDGs

## 特別番組

7/17(日) 18:00～18:30  
JA共済presents 目指せ! Safe Driver  
～みんなで作ろう安心安全な三重～ Vol.6

出演/井田玲音名(SKE48)、宮原えりか

「交通マナーが悪い」「ルールを守らない」そんな三重県は嫌だ! 安心安全な三重県をめざして、私たちと一緒に、考えよう!

人気アイドルグループSKE48の三重県出身メンバー井田玲音名さんと、レディオキューブアナウンサー宮原えりかが、三重県の交通安全を訴える特別番組第6弾。県内で交通に関わる様々な人へのインタビューを交え、安心安全な三重を実現するための情報をお届けします!



井田玲音名(SKE48) 宮原えりか

6/12(日) 13:00～ (開場12:30～)  
ボートレース津 開設70周年記念イベント  
レディオキューブFM  
「丸園音楽堂」公開収録

会場/ボートレース津 ツギキードーム

※入場制限の可能性あり

出演/丸山桂里奈、前園真聖、稲村亜美



丸山桂里奈 前園真聖 稲村亜美

元サッカー日本代表、丸山桂里奈と前園真聖がお送りするスポーツ系音楽番組「丸園音楽堂」の公開収録をボートレース津にて開催! スペシャルゲストには「神スイング」で話題の稲村亜美さんも登場。抽選会や先着200名様には、丸園音楽堂ステッカーのプレゼントも! ぜひご来場ください。  
※観覧にはボートレース津への入場料100円が必要です。

## EVENT



ナオト・インティライミ  
全国LIVE  
キャラバン  
2022一春一!  
6/10(金)



AI  
"DREAM TOUR"  
6/19(日)



TAIRIK  
プロデュース  
古澤巖の品川  
カルテット  
Concert2022  
in伊賀  
6/22(土)



鈴鹿市制施行80周年・  
鈴鹿市文化振興事業団  
25周年記念事業  
鈴鹿と・き・め・き  
音楽祭  
7/3(日)



Hiromi Go  
50th Anniversary  
Celebration our  
2022  
7/13(水)

会場/三重県文化会館 大ホール  
開場/17:30 開演/18:30  
席種・料金(税込)/全席指定7,900円  
※5月14日よりチケットぴあ・ローソンチケット・イープラスで発売  
◎サンデーフォークプロモーション  
TEL052-320-9100

会場/四日市市文化会館第1ホール  
開場/16:30 開演/17:30  
席種・料金(税込)/全席指定7,900円  
チケットぴあ ローソンチケット イープラス  
◎サンデーフォークプロモーション  
TEL052-320-9100

会場/伊賀市文化会館さざまざホール  
夜の部 開場/14:30 開演/15:00  
夜の部 開場/18:30 開演/19:00  
席種・料金(税込)/全席指定5,500円  
◎伊賀市文化会館 TEL0595-24-7015

会場/イスのサンケイホール鈴鹿  
開場/12:30 開演/13:15  
席種・料金(税込)/全席自由2,500円  
ローソンチケット チケットぴあ イスのサンケイホール鈴鹿他  
◎鈴鹿市文化振興事業団  
TEL059-390-3280

会場/三重県文化会館 大ホール  
開場/17:00 開演/17:30  
席種・料金(税込)/全席指定10,000円  
ローソンチケット チケットぴあ イープラス  
鶴岡興業オンラインチケット  
◎鶴岡興業 TEL052-221-1166



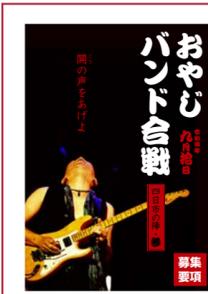
手島葵  
15th Anniversary  
Concert  
~Simple is best~  
7/18(月・祝)



キーウ・クラシック・パレエ  
「白鳥の湖」  
8/27(土)

会場/イスのサンケイホール鈴鹿  
開場/14:15 開演/15:00  
席種・料金(税込)/全席指定5,500円  
ローソンチケット チケットぴあ イスのサンケイホール鈴鹿他  
◎鈴鹿市文化振興事業団  
TEL059-390-3280

会場/伊賀市文化会館 さざまざホール  
開場/15:15 開演/16:00  
席種・料金(税込)/全席指定  
一般2,000円 高校生以下1,000円  
※6月25日(土)発売開始 伊賀市文化会館他  
◎伊賀市文化会館 TEL0595-24-7015



アマチュア、セミプロの  
コピーバンドコンテスト  
おやじバンド合戦  
四日市の陣  
9/10(日)

会場/四日市市文化会館  
第2ホール  
開演/13:00～18:00(予定)  
入場料(税込)/全席自由1,100円

### バンド大・大・大募集

応募資格: ①バンドのメンバーで50歳以上の人がいるバンド  
②性別、人数は問いません  
③楽曲はコピー曲に限りませんがジャンルは問いません  
④ライブ審査(8/21)と本選(9/10)に参加できるバンド  
応募方法: 応募作品2曲の演奏様子を収録したDVD又はYouTubeのURLと応募用紙に必要事項を明記の上、FM三重にメール又は郵送で応募  
応募締切: 令和4年7月31日(日)必着  
賞: 優勝 準優勝 3位 ベストプレイヤー賞  
お問合せ: レディオキューブFM三重  
☎059-225-5533(平日 午前9時～午後5時30分)

## 公式 Youtube channel

やってまーす♪

GETSUMOKI!

SPLASH!

radio<sup>3</sup>  
レディオキューブFM三重

## 人権メッセージ募集

あなたの思いを100文字程度のメッセージにしてお送り下さい。

募集期間: 2023年2月28日(火)まで  
対象: 三重県内にお住まいの方、お勤めの方、通学の方ならどなたでもご応募できます。  
受付方法: あなたの郵便番号・住所・氏名・電話番号と人権メッセージをお書きのうえ、葉書、FAXでお送り下さい。  
そのほか、レディオキューブFM三重のホームページからもご投稿頂けます。匿名を希望される方はその旨明記して下さい。

送付先: 葉書 〒514-8505 FAX 059-993-0920  
ホームページ fmmie.jp  
レディオキューブFM三重「人権メッセージ」係  
発表: レディオキューブFM三重のホームページとホームページ、三重県人権センターのホームページで紹介させていただきます。  
お問合せ: レディオキューブFM三重 ☎059-225-5533(平日 午前9時～午後5時)

備考: 投稿頂いたメッセージの著作権は、三重県及びレディオキューブFM三重に帰属するものといたします。メッセージは、自作未発表のものに限らせて頂きます。三重県内の中学校、義務教育学校(後期課程)、特別支援学校向けにも募集案内を行っています。

## 番組を担当したパーソナリティ

さゆりん

近鉄百貨店四日市店さんにお邪魔しました♪そびえ立つブックパティオを背景に会場を見渡せば、そこにはリスナーさん達の笑顔が...嬉しくて泣ける! 店長さんはじめスタッフの皆さんが良い人ばかり! SDGsをテーマにお話を伺ったゲストさんも素敵な方々で! 人や自然のための様々な取り組みに、感嘆しきり。休憩中には、オープンしたの「プラグマーケット」で本気の買い物モードになり、本番が始まるまでにステージに慣れなくなりかけましたが(笑)お陰様で無事に公開生放送を終える事が出来ました。楽しかったよ、ありがとうね♪

多田えりか

お聞きいただいた、ご参加頂いた皆さん! ありがとうございます。私が知る限り、5日間お昼から夕方まで公開生放送、というのは初!? に近い久しぶりのこと、お店のオープニングと合わせて賑やかに放送できるという、ラジオの醍醐味を味わえる贅沢な企画でした。また、三重の人・企業等には、すでに先進的なSDGsに取り組みされている所も沢山あったり、大学生自身が前向きに持続可能な未来を考え、リーディングしていることを、番組を通してお伝えできたのは意義ある時間でした! 今回のみに留まらず、SDGsについての「持続可能な」番組を放送していきたいですね!

野木亜沙美

こんなに長時間の公開生放送は初めてで、しかも最終日に担当! ということでドキドキでしたがでもリスナーのみなさん沢山来てくださって、嬉しく楽しい時間でした。近鉄百貨店四日市店は、食いしん坊のノギーとしては三重各地の美味しいものが楽しめるのがいいですね! 生放送前にプラグマーケットで買ったパンも最高でした(笑) SDGsについても、さまざまな関わり方を知ることができて、グッと身近になりました! SDGsなぞかけを考えながら、今後自分なりの参画の仕方を考えていきたいです!

### ラジオを聴くには?

ラジオを聴くには?

パソコンの場合、「ラジオ」で検索。  
**ラジオ**

スマートフォンの場合、ストアで「ラジオ」アプリをダウンロード。  
※上の二次元コードからもアクセス可能です。

### 新型コロナウイルス感染症対策

へのご協力をお願いします

密着回避

密着回避

密着回避

自分のため、みんなのため、そして大切な人のため。私たちが一人ひとりが、できることをしっかりやっています。それが私たちの未来を作ります。

## 三重エフエム放送株式会社 fmmie.jp

本社 〒514-8505 津市観音寺町1043-1 TEL059-225-5533 FAX059-227-1890  
東京支社 〒102-0083 東京都千代田区麹町1-8 JFNセンター6F TEL03-3221-0267 FAX03-3239-4626

AREA MAP

三重県 97%  
滋賀県 42%  
京都府 37%  
奈良県 31%  
尾道県 21%  
徳島県 18%  
高知県 98%

レディオキューブFM三重のエリア内人口は **994万人**です。