



各番組へのリクエスト&メッセージ

〒514-8505 レディオキューブFM三重
FAX059-993-0920

- 津 78.9MHz ●北勢 85.0MHz
●名張 85.5MHz ●志摩 78.1MHz
●鳥羽 83.2MHz ●宮川 84.9MHz
●大宮 83.2MHz ●尾鷲 80.4MHz
●輪内 76.8MHz ●熊野 85.7MHz

6月1日現在

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	
5	00 Sound Library〜世界にひとつだけある〜 30 FUTURES 55 快速生活ラジオショッキング ●●0120-40-1475	00 Memories&Discoveries				00 LEGENDS	00 PEOPLE	5
6	00 ONE MORNING ユージ / 吉田明世 6:30 (金) 朝日ののちをつなぐ〜心あたまるエピソード〜 7:19 (月・水) ジブラルタを食心 Heart to Heart おりがら、先生! イナシシア ファーマシューティカリス ジャパン 55 MY OLYMPIC 7:00 MORNING HEADLINE 10 リポビタンド TREND NET(カ正装組)					00 From Athlete! 5:54 快速生活ラジオショッキング ●●0120-40-1475 7:54 快速生活ラジオショッキング ●●0120-40-1475	00 SUNDAY FLICKERS 春風亭一之輔、汾間麻衣	6
7	30 Pick up On Me POMie! 清田のぞみ (月・火・水) 野木亜矢美 (木・金)						30 天使のモーニングコール 白澤律子 [幸福の科学・幸福の科学出版]	7
8	55 JFNニュース 00 OH! HAPPY MORNING (月・火) 井門宗之、森藤美葉 (水・木) 蒲田 健、高橋菜奈 10:10 JFNラジオショッキング					55 JFNニュース 00 中部電力 Weekend Café [中部電力] 15 わくわくお届け便 [各社] 30 Juni's Favorite Note 55 ECO LIFE〜幸せのヒント〜	00 yamaびラジオ 30 鈴木慶理のEasy To Smile 55 JFNニュース	8
9	00 OH! HAPPY MORNING (月・火) 井門宗之、森藤美葉 (水・木) 蒲田 健、高橋菜奈 10:10 JFNラジオショッキング					00 中部電力 Weekend Café [中部電力] 15 わくわくお届け便 [各社] 30 Juni's Favorite Note 55 ECO LIFE〜幸せのヒント〜	00 (第1.2週) 明日への扉 〜いのちのラジオ〜 川崎あひ (ほかの週) 栄光のレジェンド 〜未来へ向かって〜 30 青木源太・足立梨花 Sunday Collection [内閣府] 55 ワンポイントフライト〜	9
10	55 快速生活ラジオショッキング ●●0120-40-1475 00 ディア・フレンズ 坂本実雨					00 SPORTS BEAT supported by TOYOTA 藤木直人、高見栞里 [トヨタ] 30 JFNラジオショッキング [北山建設] 55 POWERPLAY ZONE 00 Yuming Chord 松任谷由実	00 ASKA Terminal Melody 小山ジャネット・星子 [Travel TV] 30 YKK AP presents 皆藤愛子's cafe 〜窓辺でcafé time〜 [YKK AP] 55 レディオキューブ トラフィック	10
11	30 健やかインフォメーション [実業家] 45 Power Play Zone 55 レディオキューブニュース&ウエザー	30 今旬インフォメーション 30 まいどあり〜。 30 旬ISHUNIピックアップ				00 旬ISHUNIピックアップ 45 Power Play Zone 55 JFNニュース 00 イナズマロック レディオ 30 丸岡音楽堂 [エステー] 00 JA全農 COUNTDOWN JAPAN ジョージ・ウィリアムズ、安田レイ [JA全農] 53 KUMON英検100点満点 大学生レレー 55 AuDee STAR	00 oggi otto Music Shampoo 清田のぞみ、美藤真由 [イクエイト] 30 木村拓哉 Flow [マクドナルド・エスエス製菓] 55 JFNニュース 00 apollostation Drive Discovery PRESS ホラン千秋 25 Yakult presents 小さな小さな物語 [Yakult] 30 CHINTAI presents きゃりーぱみゅぱみゅ Chapter0〜Touch Your Heart〜 [CHINTAI] 55 新 Gakken ウツキスクール(7月スタート)	11
12	00 Otona no Radio Alexandria ロバート・ハリス 55 (月・水) マイタウンガイド [三重県町村会] (火) 渚町防災チャンネル [津市] (木) Power Play Zone					00 JA全農 COUNTDOWN JAPAN ジョージ・ウィリアムズ、安田レイ [JA全農] 53 KUMON英検100点満点 大学生レレー 55 AuDee STAR	00 いいこと、聴いた 55 JFN MUSIC 00 山下達郎の 楽天カードサンデー・ソングブック [楽天カード、エアウィーヴ、文化シヤッター、三菱ガス化学] 55 JFNニュース 00 日本郵便 SUNDAY'S POST 小山麻葉、宇賀なつみ [日本郵便] 50 P.S.MUSIC 55 レディオキューブ トラフィック	12
13	00 ディリー・フライヤー (月・火) 大橋健夫 (水〜金) 井門宗之 30 レコレール (月・火) Shaula (水・木) 鬼頭由寿 14:15 JFNラジオショッキング 55 吉田麻也のチャレンジ&カバー					00 JA全農 COUNTDOWN JAPAN ジョージ・ウィリアムズ、安田レイ [JA全農] 53 KUMON英検100点満点 大学生レレー 55 AuDee STAR	00 いいこと、聴いた 55 JFN MUSIC 00 山下達郎の 楽天カードサンデー・ソングブック [楽天カード、エアウィーヴ、文化シヤッター、三菱ガス化学] 55 JFNニュース 00 日本郵便 SUNDAY'S POST 小山麻葉、宇賀なつみ [日本郵便] 50 P.S.MUSIC 55 レディオキューブ トラフィック	13
14	14:15 JFNラジオショッキング 55 吉田麻也のチャレンジ&カバー					00 山下達郎の 楽天カードサンデー・ソングブック [楽天カード、エアウィーヴ、文化シヤッター、三菱ガス化学] 55 JFNニュース 00 日本郵便 SUNDAY'S POST 小山麻葉、宇賀なつみ [日本郵便] 50 P.S.MUSIC 55 レディオキューブ トラフィック	00 山下達郎の 楽天カードサンデー・ソングブック [楽天カード、エアウィーヴ、文化シヤッター、三菱ガス化学] 55 JFNニュース 00 日本郵便 SUNDAY'S POST 小山麻葉、宇賀なつみ [日本郵便] 50 P.S.MUSIC 55 レディオキューブ トラフィック	14
15	55 JFNニュース 00 Happy Our Party! 杉崎典成 16:10 はぴねすくらラジオショッキング 30 Words of Wisdom〜ときめく、言葉〜 35 あぐりずむ 川瀬綾子 45 SUZUKI No.1 Factory 55 Music Remark					00 山下達郎の 楽天カードサンデー・ソングブック [楽天カード、エアウィーヴ、文化シヤッター、三菱ガス化学] 55 JFNニュース 00 日本郵便 SUNDAY'S POST 小山麻葉、宇賀なつみ [日本郵便] 50 P.S.MUSIC 55 レディオキューブ トラフィック	00 山下達郎の 楽天カードサンデー・ソングブック [楽天カード、エアウィーヴ、文化シヤッター、三菱ガス化学] 55 JFNニュース 00 日本郵便 SUNDAY'S POST 小山麻葉、宇賀なつみ [日本郵便] 50 P.S.MUSIC 55 レディオキューブ トラフィック	15
16	00 Happy Our Party! 杉崎典成 16:10 はぴねすくらラジオショッキング 30 Words of Wisdom〜ときめく、言葉〜 35 あぐりずむ 川瀬綾子 45 SUZUKI No.1 Factory 55 Music Remark					00 山下達郎の 楽天カードサンデー・ソングブック [楽天カード、エアウィーヴ、文化シヤッター、三菱ガス化学] 55 JFNニュース 00 日本郵便 SUNDAY'S POST 小山麻葉、宇賀なつみ [日本郵便] 50 P.S.MUSIC 55 レディオキューブ トラフィック	00 山下達郎の 楽天カードサンデー・ソングブック [楽天カード、エアウィーヴ、文化シヤッター、三菱ガス化学] 55 JFNニュース 00 日本郵便 SUNDAY'S POST 小山麻葉、宇賀なつみ [日本郵便] 50 P.S.MUSIC 55 レディオキューブ トラフィック	16
17	00 ゲツモク! 代田和也 17:27 (月) レディオキューブSDGsアクト三重のリーディングカンパニー アウダ・三田田日市(実) (水・木) 日経リレーニューズ(ハッシュリ) 17:41 MIEレポート					00 山下達郎の 楽天カードサンデー・ソングブック [楽天カード、エアウィーヴ、文化シヤッター、三菱ガス化学] 55 JFNニュース 00 日本郵便 SUNDAY'S POST 小山麻葉、宇賀なつみ [日本郵便] 50 P.S.MUSIC 55 レディオキューブ トラフィック	00 山下達郎の 楽天カードサンデー・ソングブック [楽天カード、エアウィーヴ、文化シヤッター、三菱ガス化学] 55 JFNニュース 00 日本郵便 SUNDAY'S POST 小山麻葉、宇賀なつみ [日本郵便] 50 P.S.MUSIC 55 レディオキューブ トラフィック	17
18	00 ゲツモク! 代田和也 17:27 (月) レディオキューブSDGsアクト三重のリーディングカンパニー アウダ・三田田日市(実) (水・木) 日経リレーニューズ(ハッシュリ) 17:41 MIEレポート					00 山下達郎の 楽天カードサンデー・ソングブック [楽天カード、エアウィーヴ、文化シヤッター、三菱ガス化学] 55 JFNニュース 00 日本郵便 SUNDAY'S POST 小山麻葉、宇賀なつみ [日本郵便] 50 P.S.MUSIC 55 レディオキューブ トラフィック	00 山下達郎の 楽天カードサンデー・ソングブック [楽天カード、エアウィーヴ、文化シヤッター、三菱ガス化学] 55 JFNニュース 00 日本郵便 SUNDAY'S POST 小山麻葉、宇賀なつみ [日本郵便] 50 P.S.MUSIC 55 レディオキューブ トラフィック	18
19	00 A・O・R ユカイラインハート 55 JFNニュース 00 川谷絵音の約30分 我慢してくれませんか 00 GENERATIONSの GENETALK 00 いきものがかり 吉岡聖恵のうたいる Radio 00 AI Not So Different 00 純れん む目瞭然 純れん 30 Campus CUBE 高橋和代 (三重大大学、皇學館大学、三重県立看護大学、奈良先端科学技術大学院大学) 00 eスボ フライデーナイトフィーバー 30 M-Cabi 宮原えりか 55 Rolling Stone Cafe 00 国分太一 Radio Box					00 山下達郎の 楽天カードサンデー・ソングブック [楽天カード、エアウィーヴ、文化シヤッター、三菱ガス化学] 55 JFNニュース 00 日本郵便 SUNDAY'S POST 小山麻葉、宇賀なつみ [日本郵便] 50 P.S.MUSIC 55 レディオキューブ トラフィック	00 山下達郎の 楽天カードサンデー・ソングブック [楽天カード、エアウィーヴ、文化シヤッター、三菱ガス化学] 55 JFNニュース 00 日本郵便 SUNDAY'S POST 小山麻葉、宇賀なつみ [日本郵便] 50 P.S.MUSIC 55 レディオキューブ トラフィック	19
20	00 A・O・R ユカイラインハート 55 JFNニュース 00 川谷絵音の約30分 我慢してくれませんか 00 GENERATIONSの GENETALK 00 いきものがかり 吉岡聖恵のうたいる Radio 00 AI Not So Different 00 純れん む目瞭然 純れん 30 Campus CUBE 高橋和代 (三重大大学、皇學館大学、三重県立看護大学、奈良先端科学技術大学院大学) 00 eスボ フライデーナイトフィーバー 30 M-Cabi 宮原えりか 55 Rolling Stone Cafe 00 国分太一 Radio Box					00 山下達郎の 楽天カードサンデー・ソングブック [楽天カード、エアウィーヴ、文化シヤッター、三菱ガス化学] 55 JFNニュース 00 日本郵便 SUNDAY'S POST 小山麻葉、宇賀なつみ [日本郵便] 50 P.S.MUSIC 55 レディオキューブ トラフィック	00 山下達郎の 楽天カードサンデー・ソングブック [楽天カード、エアウィーヴ、文化シヤッター、三菱ガス化学] 55 JFNニュース 00 日本郵便 SUNDAY'S POST 小山麻葉、宇賀なつみ [日本郵便] 50 P.S.MUSIC 55 レディオキューブ トラフィック	20
21	00 クリエイターズ・スタジオ with ボカコレ 55 JFNニュース					00 山下達郎の 楽天カードサンデー・ソングブック [楽天カード、エアウィーヴ、文化シヤッター、三菱ガス化学] 55 JFNニュース 00 日本郵便 SUNDAY'S POST 小山麻葉、宇賀なつみ [日本郵便] 50 P.S.MUSIC 55 レディオキューブ トラフィック	00 山下達郎の 楽天カードサンデー・ソングブック [楽天カード、エアウィーヴ、文化シヤッター、三菱ガス化学] 55 JFNニュース 00 日本郵便 SUNDAY'S POST 小山麻葉、宇賀なつみ [日本郵便] 50 P.S.MUSIC 55 レディオキューブ トラフィック	21
22	00 SCHOOL OF LOCK! こもり校長、COCO教頭 22:15 (月) 第1回 1週目 adieu LOCKS! 上白石明歌 (radio) 22:30 (月) 第2回 2週目 SEVENTEEN LOCKS! SEVENTEEN 3週目 INI LOCKS! 高橋大夢 (実) 4週目 景井みな (実) 22:55 どのの Cat or Dog 23:00 (月) ANZEN LOCKS! Supported by JA共済 [JA共済] (火) 前田浩 LOCKS! (ラジオ) (水) 松田 LOCKS! SEASON14 supported by JASRAC [JASRAC] (木) 農業部 supported by JA全農 [JA全農] (金) SEVENTEEN LOCKS! SEVENTEEN (土) アイナ LOCKS! アイナ・ジ・エンド (BS) (日) Saucy LOCKS! Saucy Dog (水) 乃木坂 LOCKS! 貴島海海 (水曜46)					00 山下達郎の 楽天カードサンデー・ソングブック [楽天カード、エアウィーヴ、文化シヤッター、三菱ガス化学] 55 JFNニュース 00 日本郵便 SUNDAY'S POST 小山麻葉、宇賀なつみ [日本郵便] 50 P.S.MUSIC 55 レディオキューブ トラフィック	00 山下達郎の 楽天カードサンデー・ソングブック [楽天カード、エアウィーヴ、文化シヤッター、三菱ガス化学] 55 JFNニュース 00 日本郵便 SUNDAY'S POST 小山麻葉、宇賀なつみ [日本郵便] 50 P.S.MUSIC 55 レディオキューブ トラフィック	22
23	00 SCHOOL OF LOCK! こもり校長、COCO教頭 22:15 (月) 第1回 1週目 adieu LOCKS! 上白石明歌 (radio) 22:30 (月) 第2回 2週目 SEVENTEEN LOCKS! SEVENTEEN 3週目 INI LOCKS! 高橋大夢 (実) 4週目 景井みな (実) 22:55 どのの Cat or Dog 23:00 (月) ANZEN LOCKS! Supported by JA共済 [JA共済] (火) 前田浩 LOCKS! (ラジオ) (水) 松田 LOCKS! SEASON14 supported by JASRAC [JASRAC] (木) 農業部 supported by JA全農 [JA全農] (金) SEVENTEEN LOCKS! SEVENTEEN (土) アイナ LOCKS! アイナ・ジ・エンド (BS) (日) Saucy LOCKS! Saucy Dog (水) 乃木坂 LOCKS! 貴島海海 (水曜46)					00 山下達郎の 楽天カードサンデー・ソングブック [楽天カード、エアウィーヴ、文化シヤッター、三菱ガス化学] 55 JFNニュース 00 日本郵便 SUNDAY'S POST 小山麻葉、宇賀なつみ [日本郵便] 50 P.S.MUSIC 55 レディオキューブ トラフィック	00 山下達郎の 楽天カードサンデー・ソングブック [楽天カード、エアウィーヴ、文化シヤッター、三菱ガス化学] 55 JFNニュース 00 日本郵便 SUNDAY'S POST 小山麻葉、宇賀なつみ [日本郵便] 50 P.S.MUSIC 55 レディオキューブ トラフィック	23
24	00 JET STREAM 55 JFNニュース					00 山下達郎の 楽天カードサンデー・ソングブック [楽天カード、エアウィーヴ、文化シヤッター、三菱ガス化学] 55 JFNニュース 00 日本郵便 SUNDAY'S POST 小山麻葉、宇賀なつみ [日本郵便] 50 P.S.MUSIC 55 レディオキューブ トラフィック	00 山下達郎の 楽天カードサンデー・ソングブック [楽天カード、エアウィーヴ、文化シヤッター、三菱ガス化学] 55 JFNニュース 00 日本郵便 SUNDAY'S POST 小山麻葉、宇賀なつみ [日本郵便] 50 P.S.MUSIC 55 レディオキューブ トラフィック	24
25	00 TOKYO SPEAKEASY 55 JFNニュース					00 山下達郎の 楽天カードサンデー・ソングブック [楽天カード、エアウィーヴ、文化シヤッター、三菱ガス化学] 55 JFNニュース 00 日本郵便 SUNDAY'S POST 小山麻葉、宇賀なつみ [日本郵便] 50 P.S.MUSIC 55 レディオキューブ トラフィック	00 山下達郎の 楽天カードサンデー・ソングブック [楽天カード、エアウィーヴ、文化シヤッター、三菱ガス化学] 55 JFNニュース 00 日本郵便 SUNDAY'S POST 小山麻葉、宇賀なつみ [日本郵便] 50 P.S.MUSIC 55 レディオキューブ トラフィック	25
26	00 AuDee CONNECT 55 JFNニュース					00 山下達郎の 楽天カードサンデー・ソングブック [楽天カード、エアウィーヴ、文化シヤッター、三菱ガス化学] 55 JFNニュース 00 日本郵便 SUNDAY'S POST 小山麻葉、宇賀なつみ [日本郵便] 50 P.S.MUSIC 55 レディオキューブ トラフィック	00 山下達郎の 楽天カードサンデー・ソングブック [楽天カード、エアウィーヴ、文化シヤッター、三菱ガス化学] 55 JFNニュース 00 日本郵便 SUNDAY'S POST 小山麻葉、宇賀なつみ [日本郵便] 50 P.S.MUSIC 55 レディオキューブ トラフィック	26
27	00 AuDee CONNECT 55 JFNニュース					00 山下達郎の 楽天カードサンデー・ソングブック [楽天カード、エアウィーヴ、文化シヤッター、三菱ガス化学] 55 JFNニュース 00 日本郵便 SUNDAY'S POST 小山麻葉、宇賀なつみ [日本郵便] 50 P.S.MUSIC 55 レディオキューブ トラフィック	00 山下達郎の 楽天カードサンデー・ソングブック [楽天カード、エアウィーヴ、文化シヤッター、三菱ガス化学] 55 JFNニュース 00 日本郵便 SUNDAY'S POST 小山麻葉、宇賀なつみ [日本郵便] 50 P.S.MUSIC 55 レディオキューブ トラフィック	27
28	00 Memories&Discoveries 55 JFNニュース					00 山下達郎の 楽天カードサンデー・ソングブック [楽天カード、エアウィーヴ、文化シヤッター、三菱ガス化学] 55 JFNニュース 00 日本郵便 SUNDAY'S POST 小山麻葉、宇賀なつみ [日本郵便] 50 P.S.MUSIC 55 レディオキューブ トラフィック	00 山下達郎の 楽天カードサンデー・ソングブック [楽天カード、エアウィーヴ、文化シヤッター、三菱ガス化学] 55 JFNニュース 00 日本郵便 SUNDAY'S POST 小山麻葉、宇賀なつみ [日本郵便] 50 P.S.MUSIC 55 レディオキューブ トラフィック	28

radio ³ News 📰	radio ³ News & Sports 🏆	radio ³ News & Weather 🌤️	radio ³ Traffic 🚗	radio ³ Traffic & Weather 🚗🌤️	radio ³ Weather 🌤️
13:55 (月〜木) ヒカリ電気土木(株) 14:00 (金/土)ヒカリ電気土木(株) 18:00 (月〜木)] 18:19 [金/]	7:35 (月/伊勢茶推進協議会] 7:45 [火/みえ犯罪被害者総合支援センター] [水/本家かまどや] [木/神楽園] [金/ 縁 まる天] [金/ミエライズ] 8:31 (月・水・金/ルートインホテルズ] [火・木/ネットヨトヨ三重]	11:55 [月・火・水・金/] [木/本家かまどや] JFN News 📰 8:55 (月〜日) 15:55 [月〜金] 11:55 [土・日] 16:55 [土/ポートルス] 21:55 [月〜金] 12:55 [日] 14:55 [土・日] 19:55 [月〜金]	7:31 (月/株)スハ自動車] [火・水/三洋自動車(株)] [水/株)三十三銀行] [木/株)三井物産] 8:20 [土] 9:26 [月〜金/] 10:55 [日/] 12:55 [土/]	13:38 [金/] 15:15 [金/] 15:55 [土・日/] 17:38 (月〜木)] [金/三重電子計算センター] [日/] 7:48 [月〜金/株)セレモ] 8:21 [月・水/三重トヨペット] [木/ノア・プレ・ザ・三重] [金/三重トヨタ自動車] [金/スズキ自販三重] 18:06 [月・水/] [火・木/三重トヨタ自動車] [金/]	14:08 [金/] 17:08 [金/]



Photo : y.jimura

- > レディオキューブ開局38周年！特集記事「三重の魅力」
- > 「みんなでエシカル レディオキューブSDGsアクト」が鈴鹿にやってくる！
- > 大人気！パン祭り！レディオキューブ38周年記念のオリジナルパンをGETしよう！



特集：地元ラジオ局は、暮らしを旅するナビゲーター！



令和5年の6月1日、開局38周年を迎えたレディオキューブFM三重。地元三重県のラジオ局として、多くの三重県の魅力を発信してきました。今回は開局記念として、現役のアナウンサー、長野県出身の代田和也さん、三重県出身の清田のぞみさん、東京都出身の宮原えりかさんに三重県の魅力について語っていただきました。

ーまずは三重県といえば、自然の恵みが育む食の宝庫であり、美し国とも呼ばれています。三重県の食について思い出はありますか。



代田さん：食べ物美味しいので三重県にきて体重が1年で10kgも増えました。特にお魚が新鮮で美味しい。三重県は松阪牛、伊勢海老、鮎などが有名ですが、他にも美味しい物に溢れています。間食は控えているのですが、津市に住んでいるのでカレー焼きはつい手が伸びてしまいます。
宮原さん：伊勢うどんは衝撃でした。味の想像が付きませんでしたが、食べてみると美味しかったので東京の友人にもおすすめしています。
清田さん：三重県に生まれ育ったのですが、マンボウを食べる文化があることは恥ずかしながら知りませんでした。南北に長い三重県は文化が多様なので、まだ知らないことがたくさんあります。進学で県外に行くまでは地元には何もないって思っていました。でも仕事で県内各地の取材をすると驚かされることが多く日々発見です。

ーお休みのときは、どのように三重県をたのしんでいますか？
宮原さん：宮川などの川がエメラルドグリーン！きれいで感動しました。海のある

のスクランブル交差点を歩いたのですが、人混みのなかを上手に歩けなくなっていて…。以前はなんてことなく人を除けて歩く、ディフェンスができていたのですが。

ー海など自然がある暮らしの魅力について教えてください。



清田さん：山や海、お花畑に行くこともあります。お出かけするときに自然があるのでどこに行っても気分が良くなりますね。自然のなかで暮らしている感覚があります。私は三重県に生まれ育ったので、日々の小さな変化などもお伝えしたいです。ここに毎年咲くお花が今年も咲いたとか、そろそろ潮干狩りの季節だとか。そういった感覚を大切に仕事をしたいです。

ー担当されている番組などを通じて感じた、三重県の暮らしの魅力はありますか？



宮原さん：いくつかの音楽コミュニティを取材させていただきました。プロのミュージシャンを目指すのではなく、普段はお仕事をされていて、自分や仲間のお店で休日に音楽イベントをたのしむ暮らし方が、いいなと思いました。音楽コミュニティには地元の人も移住者もいて、たのしそうな雰囲気でしたね。
清田さん：確かにそういうライフスタイルを送る人は多い気がします。移住して古民家のある田舎の広大な敷地で映画やキャンプをするコミュニティもあります。そういう自由な時間を仲間とたのしむ暮らしができるのも、自然豊かな三重県のいいところなのかも知れないですね。

宮原さん：東京にいるときに、地方は時間がゆったり流れていると聞いていました。実際に三重県に暮らしてみて、それは本当かも知れないと。日々の暮らしのなかで空、気候、自然に目を向けるようになりました。季節によってかわる空気の香り、木々の緑のちょっとした変化にも気がつく。車や電車の車窓から眺める田園風景がすごくきれいで感動しています。少し前に東京に帰ったときに渋谷

(笑)。番組のテーマで「地元自慢」を募集したことがありました。御浜町か大紀町のリスナーの方から「みかんの花が咲いて良い香りでいっぱいです」とメッセージをいただき、どんな香りだろうと番組でお話したら、また別の方が局までみかんの花を贈ってくれました。まち全体がこの香りに包まれていると想像するとすごく素敵なところだなと。みかんが出荷されているニュースだけでなく、そういった地域の風景が目に見えづらく、三重県のことを知っていきたいです。

代田さん：暮らすほどに感じる魅力が深まる三重県。番組に寄せられるメッセージのすべてを放送で読むことはできませんが、私たちは全部読んでいます。三重県の日々の暮らしで見つけた魅力など、メッセージをいただければ、もっと三重県が好きになるような番組になると思っています。それは、開局時から変わらないローカル局の魅力です。これからもリスナーの皆様との繋がりを大事にしながら、魅力ある番組を作っていきます。

暮らしを旅する。そんな言葉がトレンドになる昨年。暮らしのなかにこそ、幸せを感じる瞬間がある。今日もスピーカーから流れるラジオから明るい声がする。雨の日も、晴れの日も、変わることなくあたたく、ゆるやかな繋がりが心地良い「ラジオ日和」をたのしみませんか。



ー浜口順子さんよりメッセージ

三重県に移住してまもなく1年。初めて体験、体感することが多く、新鮮で楽しいです。季節によっていろんなお楽しみがあっていいですね。三重に住んでいておもしろいなあ、と思うことは関西と東海の文化が素晴らしく混在していることです。一番の驚きと発見と私の好奇心の源です。そしてなにより三重の歴史と文化が際立っていることがとてもカッコいいと思います！とにかくたくさんの方に「三重、ええやろ!？」と自慢したいです！

ー三重県のラジオアナウンサーとして、これからの抱負を教えてください。

宮原さん：県外からきた自分だからこそ、地元の人にとって当たり前と思っている良いところに気づけます。そのような地元の人が忘れがちな魅力を、全国にお届けして行きたいです。
清田さん：三重県観光大使になること！

文:OTONAMIE村山祐介
写真:井村義次
公開日 2023.6.1
本記事はOTONAMIEより転載しています
WEB版はこちら！

otonamie 地元ラジオ局

新番組

《7月スタート》毎週金曜 16:00～16:30
Here We Go !
四日市CHILD HOOD ～恋する2人～

出演／清田のぞみ、中村匡、服部叶(四日市市ティプロモーション部)

今回は、四日市の魅力をお伝えしつつ、恋愛についてのトークにも展開します。そして11月18日・19日 四日市市三滝通りで開催のB1グランプリの情報なども随時お伝えします。

7月・8月の毎週日曜 12:55～13:00
Gakken ワクドキスクール

出演／学研の先生、清田のぞみ

2か月間限定でお届けする「学研教室 ワクドキスクール」では「自分で考える力」を育てる学習教室「学研」の先生方をスタジオにお迎えして、様々なお話しをお聞きしていきます。

読む力・考える力ー伸びる学力

学研教室

幼児／算数・数学・国語／英語

毎週月曜 17:27～
ゲツモク内 レディオキューブSDGsアクト
三重のリーディングカンパニー

出演／代田和也、SDGs取組の企業担当者
提供／アウディ三重四日市・津

SDGsの取組を進めている三重県内の先進企業の取組をインタビューする番組。

ゲツモク!

GETSUMOKU

代田和也

EVENT PICKUP!

レディオキューブ開局記念 パン祭り
in四日市ハウジングセンター

6/4(日) 10:30～
四日市ハウジングセンター

桑名から伊勢の人気ベーカリーショップのパンが勢ぞろい！今回はレディオキューブ38周年記念のオリジナルパンを全部の店舗が作ってくれます。『ハートフル』をテーマにお店の方が腕を振るってください。この時だけのパンなので是非足を運んでください。

特別企画 その1

レディオキューブ公式Twitterをフォロー＆対象ツイートをリツイートして、当日受付で画面を見せると「小麦の奴隷」のカレーパンをプレゼント。(先着30名)

特別企画 その2

11:30～、13:00～、14:00～ アナウンサー3人によるトークショーを開催！会場ではトークのお題を募集するお題BOXも設置！質問や語って欲しいテーマなどを書いて、お題BOXに参加するとラジコグッズもプレゼント。

※写真は過去のイベントの様子です

劇団TIP TAP
オリジナルミュージカル
『Play a Life』
7/1(土)・2(日)

会場／四日市市文化会館第2ホール
開場／13:30 開演／14:00
席種・料金(税込)／全席指定 S席5,500円
A席3,300円 25歳以下1,100円
㊟ 四日市文化まちづくり財団
TEL059-354-4501

7/13(木)

KAZUYOSHI SAITO LIVE TOUR 2023 "PINEAPPLE EXPRESS"
～明日大好きなロックンロールバンドがこの街にやってくるんだ～

会場／三重県文化会館 大ホール
開場／17:30 開演／18:30
席種・料金(税込)／全席指定7,700円
立見7,150円
㊟ ジェイルハウス TEL052-936-6041

7/13(木)

会場／イスのサンケイホール鈴鹿(鈴鹿市市民会館)
開場／13:00 開演／14:00
席種・料金(税込)／大人4,000円
子供2,000円(4歳以上小学生以下)
出演／ザ・ブリーズアドベンチャーズ
㊟ 鈴鹿市文化振興事業団
TEL059-390-3280(8:30～17:15)

人権メッセージ募集

あなたの思いを100文字程度のメッセージにしてお送り下さい。

募集期間：2024年2月29日(木)まで
対象：三重県内にお住まいの方、お勤めの方、通学の方などなたでも応募できます。
受付方法：あなたの郵便番号・住所・氏名・電話番号と人権メッセージをお書きのうえ、葉書、FAXでお送り下さい。
そのほか、レディオキューブFM三重のホームページからのご投稿頂けます。匿名を希望される方はその旨明記して下さい。

送付先：葉書 〒514-8505 FAX 059-993-0920
ホームページ fmmie.jp
レディオキューブFM三重「人権メッセージ」係
発表：レディオキューブFM三重のホームページやホームページ、三重県人権センターのホームページで紹介させていただきます。
お問合せ：レディオキューブFM三重
☎059-225-5533(平日 午前9時～午後5時)

備考：投稿頂いたメッセージの著作権は、三重県及びレディオキューブFM三重に帰属するものといたします。メッセージは、自発表のものに限らせて頂きます。三重県内の中学校、義務教育学校(後期課程)、特別支援学校に向けても募集案内を行っています。

●Kiitena送付ご希望の方
住所、氏名を明記の上、送料として1部につき84円切手を同封して、〒514-8505 レディオキューブFM三重「Kiitena」係までお送り下さい。
●点字タイムテーブルをご希望の方
ハガキに住所、氏名を明記の上、〒514-8505 レディオキューブFM三重「点字タイムテーブル」係までお申し込み下さい。

特別番組

7/16(日) 18:00～18:30
J A共済presents
目指せ！Safe Driver
～みんなで作ろう安全安心な三重～
Vol.8

出演／井田玲音名(SKE48)、宮原えりか

「交通マナーが悪い」「ルールを守らない」そんな三重県は嫌だ！安全安心な三重県を目指して、私たちと一緒に、考えよう！

人気アイドルグループSKE48の三重県出身メンバー井田玲音名さんと、レディオキューブアナウンサー宮原えりかが、三重県の交通安全を訴える特別番組第8弾。県内で交通に関わる様々な人へのインタビューを交え、安全安心な三重を実現するための情報をお届けします！

7/17(月・祝) 12:00～15:55、17:00～18:55
みんなでエシカル レディオキューブSDGsアクト
supported by BOOKOFF鈴鹿ハンター店

出演／代田和也 清田のぞみ
ゲスト／SDGs取組企業の担当者

SDGsを解り易く紹介する特別番組を鈴鹿ハンターイベントスペースから公開生放送でお送りします。中古品をこの日はお得に買取りますので持ち寄ってください！希望の園のアーティストの絵画の展示やアーティストライブ、ペットボトルキャップの回収も行いますのでご協力をお願いします。

NEW!

レディオキューブ SDGsアクト
みんなで考えようSDGs いま私たちにできる事
みんなで扇ごうSDGs！うちわ企画

3年ぶりにうちわサンプリングを実施します！

配布予定：7/28(金) 鳥羽みなとまつり
7/29(土) 津花火大会
7/30(日) 近鉄百貨店四日市店ふれあいモール
※悪天候などにより日時・場所が変更になることがあります

うちわ de SDGs

レディオキューブ SDGsアクト

EVENT

7/13(木)

会場／イスのサンケイホール鈴鹿(鈴鹿市市民会館)
開場／13:00 開演／14:00
席種・料金(税込)／大人4,000円
子供2,000円(4歳以上小学生以下)
出演／ザ・ブリーズアドベンチャーズ
㊟ 鈴鹿市文化振興事業団
TEL059-390-3280(8:30～17:15)

7/13(木)

会場／伊勢市文化会館 大ホール
(1回目)開場／10:15 開演／11:00
(2回目)開場／14:15 開演／15:00
席種・料金(税込)／全席指定5,000円
※未就学児入場不可
7/8(土) 亀山市文化会館・チカッぴあ・ローソクチカッぴあで発売開始
㊟ 亀山市文化会館 TEL0595-82-7111

7/13(木)

会場／伊勢市文化会館 大ホール
(1回目)開場／10:15 開演／11:00
(2回目)開場／14:15 開演／15:00
席種・料金(税込)／全席指定5,000円
※未就学児入場不可
7/8(土) 亀山市文化会館・チカッぴあ・ローソクチカッぴあで発売開始
㊟ 亀山市文化会館 TEL0595-82-7111

南こうせつ
コンサートツアー
2023
～夜明けの風～
11/18(土)

会場／イスのサンケイホール鈴鹿(鈴鹿市市民会館)
開場／16:30 開演／17:30
席種・料金(税込)／全席指定 S席7000円
A席6500円 ※未就学児入場不可
7/1(土) イスのサンケイホール鈴鹿、チカッぴあ、ローソクチカッぴあで発売開始
㊟ 鈴鹿市文化振興事業団
TEL059-390-3280

7/22(金)

会場／亀山市文化会館 大ホール
(1回目)開場／10:15 開演／11:00
(2回目)開場／14:15 開演／15:00
席種・料金(税込)／全席指定5,000円
※未就学児入場不可
7/8(土) 亀山市文化会館・チカッぴあ・ローソクチカッぴあで発売開始
㊟ 亀山市文化会館 TEL0595-82-7111

7/22(金)

会場／伊勢市文化会館 大ホール
(1回目)開場／10:15 開演／11:00
(2回目)開場／14:15 開演／15:00
席種・料金(税込)／全席指定5,000円
※未就学児入場不可
7/8(土) 亀山市文化会館・チカッぴあ・ローソクチカッぴあで発売開始
㊟ 亀山市文化会館 TEL0595-82-7111

三重工エフエム放送株式会社 fmmie.jp

本社 〒514-8505 津市観音寺町1043-1 TEL059-225-5533 FAX059-227-1890
東京支社 〒102-0083 東京都千代田区麹町1-8 JFNセンター6F TEL03-3221-0267 FAX03-3239-4626

AREA MAP

三重県 97%
滋賀県 42%
京都府 97%
奈良県 97%
大阪府 97%
兵庫県 97%
徳島県 97%
香川県 97%
愛媛県 97%
高知県 98%

レディオキューブFM三重の
エリア内人口は
994万人です。