



radio<sup>39</sup>

レディオキューブ♥FM三重

2024

2・3

..... radio<sup>3</sup> ホームページ .....  


QRコードで  
簡単アクセス!

各番組へのリクエスト&メッセージ

〒514-8505 レディオキューブFM三重

FAX059-993-0920

●津 78.9MHz

●名張 85.5MHz

●鳥羽 83.2MHz

●大宮 83.2MHz

●尾鷲 80.4MHz

●輪内 76.8MHz

●北勢 85.0MHz

●志摩 78.1MHz

●宮川 84.9MHz

●尾鷲 80.4MHz

●熊野 85.7MHz

[illegible]

| radio1 News 📻 |                      | radio1 News & Sports 📻 |                                                      | radio1 News & Weather 📻 |                        | radio1 Traffic 📻 |                                           | radio1 Traffic & Weather 📻 |                                                 | radio1 Weather 📻 |                     |                                                                     |       |                |               |
|---------------|----------------------|------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------|------------------|-------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------------------|------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------|-------|----------------|---------------|
| 13:55         | 【月・水】<br>ヒカル電波ネット木曜】 | 7:35                   | 【月/伊勢志摩推進協議会】<br>【火/みまろ被害被害者総合支援センター】<br>【水/マツカワ工業株】 | 11:55                   | 【月/関本商社】<br>【木/本家かまどや】 | 7:31             | 【月/焼/秋の自由自動車】<br>【火・水・金/ 】<br>【木/焼/三十三銀行】 | 13:38                      | 【金/本商社】<br>【金/関本商社】<br>【土・日/ 】<br>【木/三十三重ト自動車】  | 7:48             | 【月・金/焼/セレモ】<br>8:21 | 【月・水/三番三ネット】<br>【火/アールセーレモ】<br>【木/三十三重ト自動車】<br>【金/スズキ自販三番】<br>18:06 | 14:08 | 【金/ 】<br>17:08 | 【金/サンユー-探訪工業】 |
| 14:00         | 【金/ヒカル電波ネット木曜】       |                        |                                                      |                         |                        | 8:20             | 【土・日/ 】<br>【金/ 】<br>【木/焼/三十三銀行】           | 15:55                      | 【土・日/ 】<br>【木/三十三重ト自動車】<br>【金/スズキ自販三番】<br>18:06 | 14:08            | 【金/ 】<br>17:08      | 【金/サンユー-探訪工業】                                                       |       |                |               |
| 18:00         | 【月・水】                |                        |                                                      |                         |                        | 8:20             | 【土・日/ 】<br>【金/ 】<br>【木/焼/三十三銀行】           | 15:55                      | 【土・日/ 】<br>【木/三十三重ト自動車】<br>【金/スズキ自販三番】<br>18:06 | 14:08            | 【金/ 】<br>17:08      | 【金/サンユー-探訪工業】                                                       |       |                |               |
| 18:19         | 【金/第三監査株】            |                        |                                                      |                         |                        | 8:20             | 【土・日/ 】<br>【金/ 】<br>【木/焼/三十三銀行】           | 15:55                      | 【土・日/ 】<br>【木/三十三重ト自動車】<br>【金/スズキ自販三番】<br>18:06 | 14:08            | 【金/ 】<br>17:08      | 【金/サンユー-探訪工業】                                                       |       |                |               |
|               |                      |                        |                                                      |                         |                        | 8:20             | 【土・日/ 】<br>【金/ 】<br>【木/焼/三十三銀行】           | 15:55                      | 【土・日/ 】<br>【木/三十三重ト自動車】<br>【金/スズキ自販三番】<br>18:06 | 14:08            | 【金/ 】<br>17:08      | 【金/サンユー-探訪工業】                                                       |       |                |               |
|               |                      |                        |                                                      |                         |                        | 8:20             | 【土・日/ 】<br>【金/ 】<br>【木/焼/三十三銀行】           | 15:55                      | 【土・日/ 】<br>【木/三十三重ト自動車】<br>【金/スズキ自販三番】<br>18:06 | 14:08            | 【金/ 】<br>17:08      | 【金/サンユー-探訪工業】                                                       |       |                |               |
|               |                      |                        |                                                      |                         |                        | 8:20             | 【土・日/ 】<br>【金/ 】<br>【木/焼/三十三銀行】           | 15:55                      | 【土・日/ 】<br>【木/三十三重ト自動車】<br>【金/スズキ自販三番】<br>18:06 | 14:08            | 【金/ 】<br>17:08      | 【金/サンユー-探訪工業】                                                       |       |                |               |
|               |                      |                        |                                                      |                         |                        | 8:20             | 【土・日/ 】<br>【金/ 】<br>【木/焼/三十三銀行】           | 15:55                      | 【土・日/ 】<br>【木/三十三重ト自動車】<br>【金/スズキ自販三番】<br>18:06 | 14:08            | 【金/ 】<br>17:08      | 【金/サンユー-探訪工業】                                                       |       |                |               |
|               |                      |                        |                                                      |                         |                        | 8:20             | 【土・日/ 】<br>【金/ 】<br>【木/焼/三十三銀行】           | 15:55                      | 【土・日/ 】<br>【木/三十三重ト自動車】<br>【金/スズキ自販三番】<br>18:06 | 14:08            | 【金/ 】<br>17:08      | 【金/サンユー-探訪工業】                                                       |       |                |               |
|               |                      |                        |                                                      |                         |                        | 8:20             | 【土・日/ 】<br>【金/ 】<br>【木/焼/三十三銀行】           | 15:55                      | 【土・日/ 】<br>【木/三十三重ト自動車】<br>【金/スズキ自販三番】<br>18:06 | 14:08            | 【金/ 】<br>17:08      | 【金/サンユー-探訪工業】                                                       |       |                |               |
|               |                      |                        |                                                      |                         |                        | 8:20             | 【土・日/ 】<br>【金/ 】<br>【木/焼/三十三銀行】           | 15:55                      | 【土・日/ 】<br>【木/三十三重ト自動車】<br>【金/スズキ自販三番】<br>18:06 | 14:08            | 【金/ 】<br>17:08      | 【金/サンユー-探訪工業】                                                       |       |                |               |
|               |                      |                        |                                                      |                         |                        | 8:20             | 【土・日/ 】<br>【金/ 】<br>【木/焼/三十三銀行】           | 15:55                      | 【土・日/ 】<br>【木/三十三重ト自動車】<br>【金/スズキ自販三番】<br>18:06 | 14:08            | 【金/ 】<br>17:08      | 【金/サンユー-探訪工業】                                                       |       |                |               |
|               |                      |                        |                                                      |                         |                        | 8:20             | 【土・日/ 】<br>【金/ 】<br>【木/焼/三十三銀行】           | 15:55                      | 【土・日/ 】<br>【木/三十三重ト自動車】<br>【金/スズキ自販三番】<br>18:06 | 14:08            | 【金/ 】<br>17:08      | 【金/サンユー-探訪工業】                                                       |       |                |               |
|               |                      |                        |                                                      |                         |                        | 8:20             | 【土・日/ 】<br>【金/ 】<br>【木/焼/三十三銀行】           | 15:55                      | 【土・日/ 】<br>【木/三十三重ト自動車】<br>【金/スズキ自販三番】<br>18:06 | 14:08            | 【金/ 】<br>17:08      | 【金/サンユー-探訪工業】                                                       |       |                |               |
|               |                      |                        |                                                      |                         |                        | 8:20             | 【土・日/ 】<br>【金/ 】<br>【木/焼/三十三銀行】           | 15:55                      | 【土・日/ 】<br>【木/三十三重ト自動車】<br>【金/スズキ自販三番】<br>18:06 | 14:08            | 【金/ 】<br>17:08      | 【金/サンユー-探訪工業】                                                       |       |                |               |
|               |                      |                        |                                                      |                         |                        | 8:20             | 【土・日/ 】<br>【金/ 】<br>【木/焼/三十三銀行】           | 15:55                      | 【土・日/ 】<br>【木/三十三重ト自動車】<br>【金/スズキ自販三番】<br>18:06 | 14:08            | 【金/ 】<br>17:08      | 【金/サンユー-探訪工業】                                                       |       |                |               |
|               |                      |                        |                                                      |                         |                        | 8:20             | 【土・日/ 】<br>【金/ 】<br>【木/焼/三十三銀行】           | 15:55                      | 【土・日/ 】<br>【木/三十三重ト自動車】<br>【金/スズキ自販三番】<br>18:06 | 14:08            | 【金/ 】<br>17:08      | 【金/サンユー-探訪工業】                                                       |       |                |               |
|               |                      |                        |                                                      |                         |                        | 8:20             | 【土・日/ 】<br>【金/ 】<br>【木/焼/三十三銀行】           | 15:55                      | 【土・日/ 】<br>【木/三十三重ト自動車】<br>【金/スズキ自販三番】<br>18:06 | 14:08            | 【金/ 】<br>17:08      | 【金/サンユー-探訪工業】                                                       |       |                |               |
|               |                      |                        |                                                      |                         |                        | 8:20             | 【土・日/ 】<br>【金/ 】<br>【木/焼/三十三銀行】           | 15:55                      | 【土・日/ 】<br>【木/三十三重ト自動車】<br>【金/スズキ自販三番】<br>18:06 | 14:08            | 【金/ 】<br>17:08      | 【金/サンユー-探訪工業】                                                       |       |                |               |
|               |                      |                        |                                                      |                         |                        | 8:20             | 【土・日/ 】<br>【金/ 】<br>【木/焼/三十三銀行】           | 15:55                      | 【土・日/ 】<br>【木/三十三重ト自動車】<br>【金/スズキ自販三番】<br>18:06 | 14:08            | 【金/ 】<br>17:08      | 【金/サンユー-探訪工業】                                                       |       |                |               |
|               |                      |                        |                                                      |                         |                        | 8:20             | 【土・日/ 】<br>【金/ 】<br>【木/焼/三十三銀行】           | 15:55                      | 【土・日/ 】<br>【木/三十三重ト自動車】<br>【金/スズキ自販三番】<br>18:   |                  |                     |                                                                     |       |                |               |



- ＜ JAバンク三重プレゼンツ 第17回美し国三重市町対抗駅伝
- ＜ 尾崎豊デビュー 40周年記念特番 ～歌い継ぐ～
- ＜ 人生づくりアシスタント メンタルコーディネーター 伊藤だいちゃんの “ココロ 晴れとときどき ハレバレ！”

radio<sup>3</sup>  
レディオキューブ ♥ FM 三重



特別番組

JAバンク三重プレゼンツ

第17回美し国三重市町対抗駅伝

2月18日(日)午前8時45分、県庁前(津市)スタート。三重交通Gスポーツの杜 伊勢までの10区間を、小学生から一般まで全29市町の選手がたすきをつなぎます。

2/12(月)～15(木) 17:15～17:20、  
2/16(金) 17:14～17:19

駅伝インフォメーション

提供: JAバンク三重

大会の展望、見どころ、コース等の大会情報をお届けします。

2/18(日) 9:55～10:00、10:55～11:00、  
11:55～12:00、12:00～12:30

駅伝速報 提供: JAバンク三重

大会当日、リポートカーから途中経過などを中継。そしてゴールの三重交通Gスポーツの杜 伊勢(陸上競技場)から生放送をお送りします。

2/12(月) 13:00～15:55

JA共済resents

目指せ! Sefe Driver

～みんなで作ろう

安心安全な三重SPECIAL～

出演/井田玲音名(SKE48)、宮原えりか



井田玲音名



宮原えりか

「交通マナーが悪い」「ルールを守らない」そんな三重県は嫌だ! 安心安全な三重県をめざして、私たちと一緒に、考えよう!

2020年2月からシーズンごとにお届けしている交通安全啓発番組「目指せSafe Driver!」の生放送特別番組! 人気アイドルグループSKE48の三重県出身メンバー井田玲音名と、レディオキューブアナウンサーの宮原えりかが、放送時間を2時間55分に拡大し、初の生放送で交通安全を訴えます!

2/26(月)～29(木) 18:33～18:38

3/1(金) 18:25～18:30

ゲツモク!・マジックアワー内コーナー特番

令和5年度

『三重のサスティナブル経営アワード』

受賞企業紹介

環境や社会の持続可能性に配慮し長期的に良好な経済活動を行う企業を表彰します。『三重のサスティナブル経営アワード』に選ばれた企業の取組を、ゲツモク!、マジックアワー内で紹介する特別番組。表彰企業は伊勢志摩リゾートマネジメント(株)、(株)久志本組、光精工(株)、(株)山下組、和光紙器(株)を日替わりで取り上げます。

3/11(月) 13:30～15:55

防災特別番組「備える! 逃げる!」



西村尚美



川口淳



代田和也

出演/西村尚美、川口淳、代田和也

歴史から、経験から、学び、備える為の防災特別番組。能登半島地震発生を受け、今私たちにできる事は何かを考えます。三重大学 大学院工学研究科 川口淳教授をコメンテーターに迎え、災害に対する備え、被災した場合の行動など、わかりやすく解説。



温かい飲み物で心と体を緩める。

お茶とコーヒーのお話。

松阪市西部の兼業茶農家に生まれ育った私。夏は麦茶を飲むことが多いが、冬はやっぱり温かい緑茶。

平日、朝6時半。子供達の水筒に緑茶を入れる。ぬるめのお湯で入れると、苦味が少なく子供でも飲みやすい様子。朝から「はあ～、お茶はおいしいねえ～(遠

い目)」と、10歳の娘が大人びたことを言うので、つられて私も一杯。心と体が潤い、心地よく目覚めていく。

職場でも気分転換に「一煎茶ティーバッグ」を淹れる。味を変えたい日は焙じ茶で。これまでは毎日緑茶を飲むという習慣が無かったけれど、事務作業のおと

ディープな三重の魅力発見

もに午前中はお茶、午後はコーヒー、今ではこれが一番しっくりくる。

午後は睡魔との戦い。コーヒー、ヘルプミー! 午後1時、やがて襲ってくる睡魔に備えてコーヒーを淹れる。私は特にコーヒーに詳しいわけではないが、お気に入りといえればミンデンのバター焙煎コーヒー。深煎りでコクがあって、ほんのりバター風味なのが推せる。レトロなパッケージが可愛い。

夕方、帰宅してバタバタと家事をこなす。お風呂に入り、SNSをチェックしていたらあつという間に夜が更けていく。家族が寝静まった後、自分時間に一杯のお茶を淹れると、お茶の香りがトリガーとなって、色んな記憶や感情が溢れてくる時がある。5月の茶畑の、爽やかな青い香り。そして情けないような、申し訳ないような感情。

私が小さい頃は、父が「たらまい」と呼ぶ紐のついたカゴを腰につけて、手積みでお茶摘みを手伝っていた。親戚や従姉

妹たちも応援に来て、わいわいと賑やかな茶摘みシーズンだった。まじめにお茶を摘むのは最初だけで、従姉妹と茶畑を走り回ったり、茶の木にダイブしたり。手伝いにはなっていなかったけれど、両親のいる茶畑に顔を出すと必ず「おう、来たか!」と嬉しそうに笑う父がいた。なんとなく照れくさかったので、今でも覚えている。

それなのに、茶畑の存在も、あの時の父の笑顔も、頭の片隅に追いやっている自分に気が付いた。

両親が年老いて、私たち夫婦も本格的に作業を手伝うようになったが、共働きで休みが合わない、子供たちと遊びたい……そんな言い訳と葛藤があって、なかなか本腰が入らず、親子で気持ちちがすれ違うことも。

・・・記事全文はWEBで

写真・文:orange

公開日 2023.13  
本記事はOTONAMIEより転載しています  
記事全文はWEBで!



otonamie 温かい飲み物



パン祭り

3/9(土)・10(日)  
会場/ポートレース津

3/24(日)

会場/イオンタウン四日市泊(四日市市泊小柳町4番5-1)

第一部/10:00～ 第二部/13:30～(予定)

出店/COMING SOON

FM三重 TEL059-225-5533



10歳までに聴かせたい  
クラシック  
～絵で楽しむクラシック～  
2/10(土)

会場/伊賀市文化会館  
開場/13:30 開演/14:00  
席種・料金(税込)/全席自由 1,500円 小学生以下800円  
伊賀市文化会館他  
伊賀市文化会館 TEL0595-24-7015



亀山ミュージック  
ジャンボリー2024

2/11(日) ライブ審査 (テープ審査を通過したバンド)  
3/10(日) 本選 (ライブ審査を通過した10バンド)

会場/亀山市文化会館大ホール  
2/11 開演/10:00 席種・料金(税込)/全席自由500円  
3/10 開演/13:00 席種・料金(税込)/全席自由1,000円  
KMJ実行委員会事務局 亀山市文化会館  
TEL0595-82-7111



KAMEYAMA音楽祭  
3/3(日)

第一部(伝統芸能)/  
亀山灯おどりの会、和太鼓 凜、  
翔田ひかり  
第二部(歌と吹奏楽)/子ども合唱団  
亀山少年少女合唱団、亀山市吹奏楽団  
田村麻理子

会場/亀山市文化会館大ホール  
開場/13:00 開演/13:30  
席種・料金(税込)/全席自由500円 亀山市文化会館他で  
好評販売中  
亀山市文化会館 TEL0595-82-7111



吹奏楽フェスティバル in鈴鹿2024  
～ほととぎすのパーワ!  
みなぎる鈴鹿のサウンド～  
3/10(日)

〈出演〉 三重県立白子高校吹奏楽部、三重県立神戸高校吹奏楽部、鈴鹿市立玉恵小学校金管バンドクラブ、鈴鹿市立神戸小学校金管バンドクラブ、鈴鹿市立大木中学校、鈴鹿市立白鳥中学校、鈴鹿市立千代崎中学校、鈴鹿市立白子中学校、鈴鹿市立神戸中学校  
会場/イスのサンケイホール鈴鹿(鈴鹿市民会館)  
開場/12:00 開演/13:00  
席種・料金(税込)/全席自由700円 鈴鹿市文化振興事業団、チケットぴあ、ローソンチケット他好評販売中  
鈴鹿市文化振興事業団 TEL059-390-3280



最強!歌まね  
ジョイントライブ  
in伊賀  
3/31(日)

出演/荒牧陽子、Mr.シャチホコ  
会場/伊賀市文化会館  
開場/14:30 開演/15:00  
席種・料金(税込)/全席指定4,400円 伊賀市文化会館他  
伊賀市文化会館 TEL0595-24-7015



EXILE THE SECOND  
5/11(土)  
開場/15:00 開演/16:00  
5/12(日)  
開場/14:00 開演/15:00  
会場/三重県営サンアリーナ  
席種・料金(税込)/全席指定12,100円  
2月3日(土) 10:00より一般発売開始 電子チケットのみ  
お一人様4枚まで 6歳以上有料、5歳以下入場不可  
ticketbook、ローソンチケット、チケットぴあ、イープラス  
サンデーフォークプロモーション TEL052-320-9100



毎月第4金曜日 10:08～ (「はぴはぴ子育て」内)

人生づくりアシスタント  
メンタルコーディネーター  
伊藤だいちゃんの  
“ココロ 晴れときどき ハレバレ!”



出演/伊藤大輔(at-links代表)、中村友香(はぴはぴ子育て3代目パーソナリティ)

大人も子どももみんな「自分らしく輝いてより良い人生を生きられるように!」  
人財育成・企業研修・カウンセリング・自然体験学習、大好評の親子カウンセリング・ママゼミも行っている「人生づくりアシスタント」at-links代表、伊藤大輔さんがはぴはぴ子育てに仲間入り! 子育て中の悩み、子どもが壁にぶつかった時、学校のコト、お友達とのこと、習い事や勉強・・・心身ともに毎日元気に過ごせたらいいですね。「自分の人生は誰のものでもない! 全部自分の物語!」これが、だいちゃんがみなさんに伝えたいメッセージです!! だいちゃんが「人生づくり」をアシストしていきます。悩むことも多い子育てですが、だいちゃんの話を開けば、ココロが軽くなるかも?!

毎週土曜 11:45～11:55

Ericar・Gocar  
Auto Ensemble♪



多田えりか



Gocar

出演/多田えりか、Gocar  
提供/ボルボ・カー津、ボルボ・カー中川(ホワイトハウス)

輸入車大好き多田えりかとくるまマイスター 1 級の Gocar による車の情報バラエティ番組。人気 Youtube チャンネル『Go!car CHANNEL』とも連動。

1 月から放送時間と番組内容をリニューアルして楽しくお届け!

EVENT PICKUP!

三重県民の底力! サギからお金を守るプロジェクト in明和  
2/11(日)

会場/イオンモール明和  
開催日時/13:30～15:00  
出演/小倉久寛(俳優)、BBK(TikToker)、  
清田のぞみ



小倉久寛



BBK



清田のぞみ

三重県内でも多く発生している特殊詐欺、その被害を無くそうと立ち会ったのが「サギからお金を守るプロジェクト」です! プロジェクトメンバーによるトークショーや、寸劇、三重県警察が発信している特殊詐欺対策のお話など、自分や大切な人を詐欺から守る方法をお伝えします。



社長コラム

能登半島で大地震が発生しました。元旦だったので報道機関も取材体制が取れず被害状況がなかなか届いて来なかったと感じました。また、道路や水道などのインフラも大打撃を受け、とりわけ大規模な停電は被災者に情報が届けられないことにも繋がりました。

そのような中で「災害時に強い」と言われるラジオの果たすべき使命は大きいと

実感。もし、三重県で大災害が起こった時に報道機関である我々自身も「被災者」になる可能性がある中で、どのようにしてリスナーに正確な情報を発信し、音楽や声を通して被災者を励ますことができるのであろうか? と真剣に考えさせられました。

そのための準備に取り組み、リスナーの期待に応えたいと思います。



川島 博志



交通安全  
キャンペーン 2024 spring

全国交通安全運動が行われる春と秋に「レディオキューブFM三重交通安全キャンペーン」を行っています。交通事故防止や安全運転についてOAを通じて呼びかけています。期間中、交通安全啓発グッズ(花の種・野菜の種)配布中!

ラジコを聴くには?



パソコンの場合、「ラジコ」で検索。

ラジコ

スマートフォンの場合、ストアで

「ラジコ」アプリをダウンロード。

※左の二次元コードからもアクセス可能です。

人権メッセージ募集



あなたの思いを100文字程度の  
メッセージにしてお送り下さい。

募集期間: 2024年2月29日(木)まで

対象: 三重県内にお住まいの方、お勤めの方、通学の方などなたでも応募できます。

受付方法: あなたの郵便番号・住所・氏名・電話番号と人権メッセージをお書きのうえ、葉書、FAXでお送り下さい。  
そのほか、レディオキューブFM三重のホームページからのご投稿頂けます。匿名を希望される方はその旨明記して下さい。

送付先: 葉書 〒514-8505 FAX 059-993-0920

ホームページ fmmie.jp

レディオキューブFM三重「人権メッセージ」係

発表: レディオキューブFM三重のコミュニティページ、三重県人権センターのホームページで紹介させていただきます。

お問合せ: レディオキューブFM三重

☎059-225-5533(平日 午前9時～午後5時)

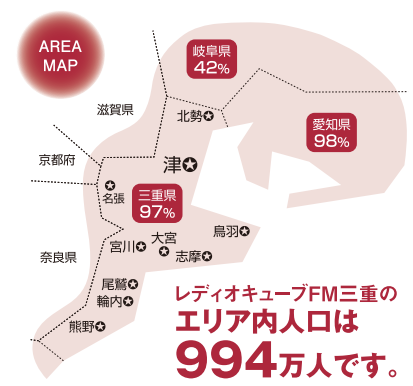
備考: 投稿頂いたメッセージの著作権は、三重県及びレディオキューブFM三重に帰属するものといたします。メッセージは、自作未発表のものに限らせて頂きます。三重県内の中学校、義務教育学校(後期課程)、特別支援学校向けにも募集案内を行っています。



三重エフエム放送株式会社 fmmie.jp

本社 〒514-8505 津市観音寺町1043-1 TEL059-225-5533 FAX059-227-1890

東京支社 〒102-0083 東京都千代田区麹町1-8 JFNセンター6F TEL03-3221-0267 FAX03-3239-4626



レディオキューブFM三重の  
エリア内人口は  
994万人です。