

JFN加盟局



レディオキューブの加盟するJFN(JAPAN FM NETWORK)は、北海道から沖縄まで全国38局のFMステーションを結んだ日本最大の民間放送ネットワークです。

- AIR-G~FM北海道
- FM青森
- FM岩手
- Date fm(エフエム仙台)
- FM秋田
- FM山形
- ふくしまFM
- TOKYO FM
- FM GUNMA
- RADIO BERRY(FM栃木)
- FM-NIIGATA
- FM長野
- K-mix(エフエム静岡)
- FMとやま
- FM石川
- FM福井
- FM AICHI
- エフエム岐阜
- FM三重
- FM滋賀
- FM大阪
- Kiss FM KOBE
- エフエム山陰
- FM岡山
- 広島FM
- エフエム山口
- FM香川
- FM愛媛
- FM徳島
- FM高知
- FM FUKUOKA
- FM佐賀
- FM Nagasaki
- FM熊本
- FM大分
- FM宮崎
- FM鹿児島
- FM沖縄

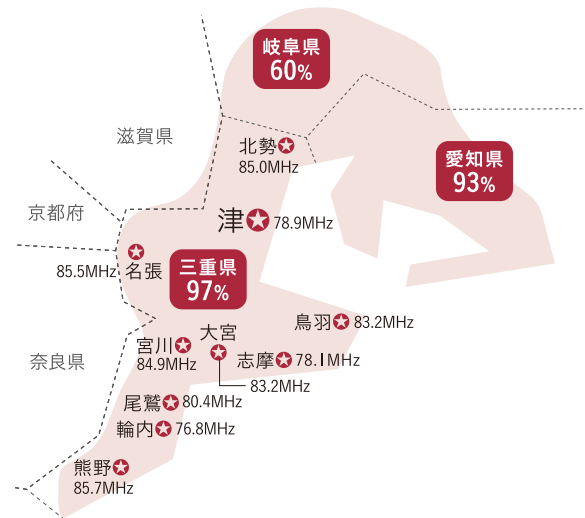
レディオキューブ
FM三重
JONU78.9MHz



会社概要

- 社 名 三重エフエム放送株式会社
- 略 称 FM三重
- 愛 称 レディオキューブ
- 設 立 1984年4月3日
- 開 局 1985年6月1日
- 資 本 金 8,000万円(資本準備金4億1千万円)
- コールサイン JONU-FM
- 周 波 数 津78.9MHz 3kW
- 本社・スタジオ 三重県津市観音寺町1043-1
- 事業内容 一般放送事業、イベントの企画・制作、その他付帯事業

	エリア内人口	カバー率
三重県	172万人	97%
愛知県	704万人	93%
岐阜県	119万人	60%
合 計	995万人	



エリア内人口は **約995万人**です



<https://fmmie.jp>



パソコンやスマートフォンで楽しめる **radiko**
「タイムフリー」で、過去7日以内に放送された番組を、再生し始めてから24時間以内であれば、合計3時間までいつでも聴くことができます。他にも便利な機能がたくさん!いつでもどこでも、レディオキューブをお楽しみください!



本 社/〒514-8505 三重県津市観音寺町1043-1 TEL059-225-5533 FAX059-227-1890
東京支社/〒102-0083 東京都千代田区麹町1-8 JFNセンタービル6F TEL03-3221-0267 FAX03-3239-4626

TIME TABLE

2025. 10 ▶▶▶▶▶ 2026. 3



©とみながしんぺい



40th Anniversary
~Hometown "MIE"~

POWER of RADIO



速報性と機動力

ワイド番組では、ニュース速報や天気の情報、交通機関・道路情報をリアルタイムで放送に反映。また聴取者からのローカル情報も随時取り上げることができます。



習慣性の強い、地域密着メディア

ラジオ聴取者は毎日同じ時間に同じ番組を聞くことが多く、ラジオが時計代わりという人も。コアリスナーとの信頼関係が構築され、日々地域密着の情報を様々な番組で発信。



低コストでの番組制作・広告出稿

テレビに比べて、番組・CMともに低コストで制作が可能。クライアントの要望に応じてプランニングも可能です。



感性、心に訴えるメディア

「視覚は理性に訴え、聴覚は感性に訴える」といわれます。ラジオはパーソナル・メディアであり、声によるメッセージは聴取者の心に深く沁みこみ共感を呼び起こします。



災害時に役立つ

災害時に停電しても、乾電池で聴けるラジオやスマホで聴けるラジオは命綱。災害情報はもちろん、聴き馴染みのある声をとどけることにより、人々の心の安定にもつながります。



「ながら聴取」ができる

歩行中あるいは車や電車での移動中だけでなく、家事をしながら、勉強しながらなど何かをしながら聴くことができるのがラジオです。また、インターネットやSNSをしながらの聴取も増加しています。

番組紹介



PoMie!(ポミー)は、朝のスタートを明るく元気に彩るモーニングワイド番組。道路・天気・ニュースなど生活に欠かせない情報をリアルタイムでお届けしつつ、音楽やリスナー参加コーナーで一日の始まりをサポートします。清田のぞみ・目加田美桜の軽快なトークも魅力で、忙しい朝にぴったりの頼れる相棒です！

放送日 月曜日～木曜日 7:30～8:55
金曜日 7:30～10:00
※7:30～8:00までは三重テレビでも放送中！

出演者 清田のぞみ(月～水)
目加田美桜(木・金)

つながるジカン(つなカン)は、仕事や学校を終えた方々に寄り添うワイド番組。代田和也・宮原えりかの二人が、世代をつなぐ音楽リクエストや、愚痴を共感で受け止めるコーナー、防災術の紹介など、多彩な企画を通じてリスナーとの“つながり”を育みます。地域と人、人と人を結ぶ時間としてお楽しみください！

放送日 月曜日～金曜日 17:00～18:55

出演者 代田和也(月・火)
宮原えりか(水・木・金)
阿部剛瑠(水)



FM三重パンまつり

三重の人気ベーカリーが一堂に会する「レディオキューブ パンまつり」。県内話題のベーカリーが集まり、行列ができるほどの賑わいを見せる、唯一無二のパンイベントです。20代から60代まで幅広い年代に支持され、特に女性の参加者が多いのも特徴。会場の特色を活かしたオリジナルコラボパンの登場もあり、その日だけの“特別な味”に出会えます。

2019年の初開催以来、ショッピングモールやハウジングセンターなど県内各地で50回以上開催！来場者が笑顔でお気に入りのパンを手にする光景は、まさにパン好きの祭典です！

FM三重の放送やパンまつり公式Instagramでも情報を発信しながら、地域の魅力をパンを通じてお届けしています。

くわしい情報はこちら▶



FM三重公式SNS

FM三重では、リスナーの皆さまに番組やイベントをより身近に感じていただけるよう、さまざまな公式SNSを通じて情報を発信しています！

公式Xでは、番組のオンエア情報やイベント告知をリアルタイムに更新。出演者のコメントや旬の話題もタイムリーにお届けします。公式Instagramでは、イベント会場の様子やスタジオでのオフショットなど、写真とともにFM三重の“今”を楽しめるコンテンツを発信。さらに公式YouTubeチャンネルでは、番組のスペシャル動画やアーカイブ映像を公開し、ラジオの魅力を映像でもお楽しみいただけます。

ぜひ、フォローやチャンネル登録を通じて、FM三重の魅力を日常の中でチェックしてください！



公式YouTube



公式Instagram



公式 X

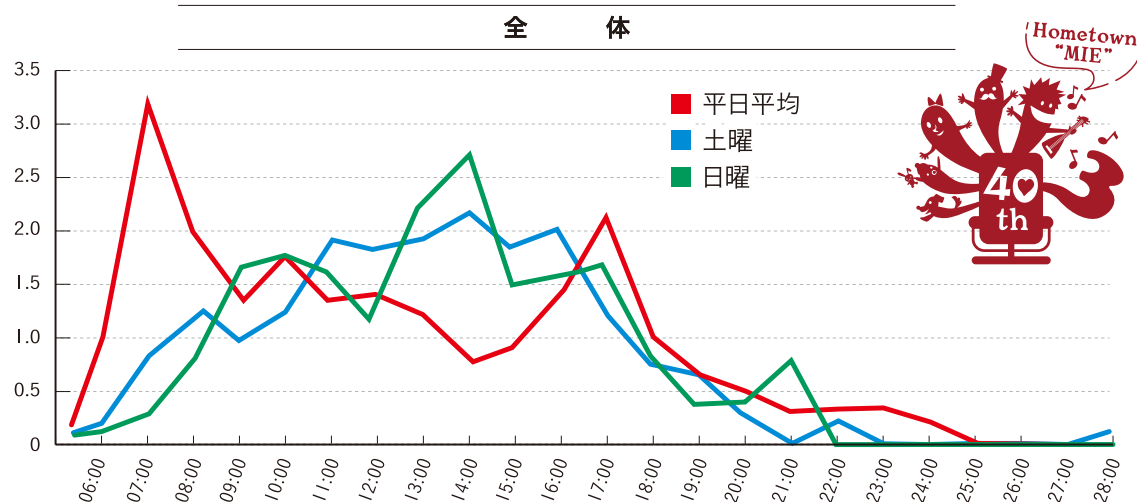
開局40周年記念 オリジナルグッズ



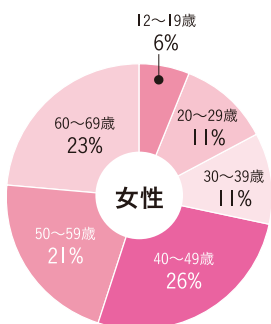
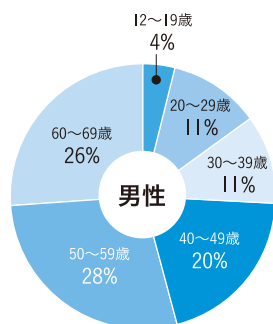
FM三重と
ECサイトにて
好評販売中！



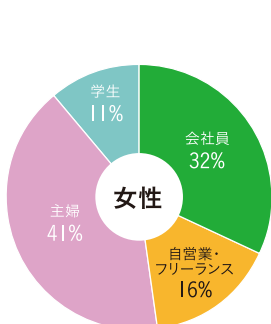
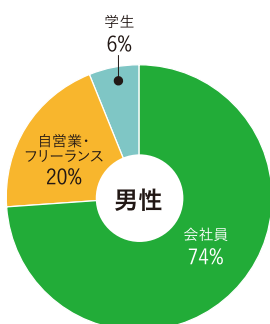
聴取率



年代別



職業別



【調査期間】2024/12/09(月)～2024/12/15(日) 【調査地域】三重県内 【調査方法】WEB調査
【抽出方法】調査モニター内からランダム抽出 【回答方法】特定1週間におけるラジオ聴取有無を「15分単位」で回答する日記式調査
【調査対象】男女12歳～69歳 【サンプル数】674 【調査・集計】株式会社ビデオリサーチ



レディオキューブ FM三重

2025 2026
10・3

…… レディオキューブホームページ ……



QRコードで
簡単アクセス!

各番組へのリクエスト&メッセージ

〒514-8505 レディオキューブFM三重
FAX059-993-0920

● 津 78.9MHz ● 北勢 85.0MHz
● 名張 85.5MHz ● 志摩 78.1MHz
● 鳥羽 83.2MHz ● 宮川 84.9MHz
● 大宮 83.2MHz ● 尾鷲 80.4MHz
● 輪内 76.8MHz ● 熊野 85.7MHz

はレディオキューブFM三重で制作、収録している自社番組です。 10月10日現在

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN		
5	00 Sound Library〜世界にひとつだけの本〜 30 REAL SPORTS 55 快速生活ラジオショッピング 0120-40-1475	00 Memories&Discoveries				00 LEGENDS 55 ゴルフ大好き宣言	00 PEOPLE	5	
6	00 ONE MORNING ユージ / 吉田明世	6:30 (金) 前 ソニー生命 presents 生きがいてなんだろ RADIO(ソニー生命) 55 MY OLYMPIC 7:00 MORNING HEADLINE 10 リポビタンD TREND NET(大正製薬)		7:19 (火) KUMON英朗100点満点♪ [公文教育研究会] 20 (月) ネットライフ生命 presents マイ・マネー・ハック [ネットライフ生命] (火・木) ONE MORE NEWS (木) Yakult (水) 食と農を未来へつなぐ。 [JA全農] (金) JA共済 presents なるほど交通安全 [JA共済]		00 From Athlete! 6:54 快速生活ラジオショッピング 0120-40-1475 7:54 快速生活ラジオショッピング 0120-40-1475	00 SUNDAY FLICKERS 春風亭一之輔、汾陽麻衣	6	
7	30 Pick up On MIE POMIE! ボ ミ	7:40 ミュージックダイアリー 43 三重県からのお知らせ [三重県] 55 ミジシェルスピカの果点い! MIEChuo BMW鈴鹿店・伊勢店・MINI津・四日市	(月・火・水) 清田のそみ (木・金) 目加田美桜	8:00 三重日産 おはようナイスデイ [三重日産] 25 (月) 21世紀のエネルギーを考える会・みえ インフォメーション [21世紀のエネルギーを考える会・みえ] (火) 大木歯科医院の歯医者・radio [大木歯科医院] (水) リバート近匠の匠Radio! モーニング! [リバート近匠] (木) 8VD AUTO四日市 8VD AUTO松阪 スマートカーライフ [8VD AUTO四日市・8VD AUTO松阪] (金) 三重トヨタ Mobility Forest [三重トヨタ自動車] 41 (月) 快速生活ラジオショッピング 0120-40-1475			30 天使のモーニングコール 白倉律子 [幸福の科学・幸福の科学出版]	7	
8	55 JFNニュース				(月・水) [東海眼科]	55 JFNニュース	00 ハリセンボンの「かつぱじ気分」 30 丸園音楽堂 55 JFNニュース	8	
9	00 OH! HAPPY MORNING (月・火) 井門宗之、森藤恵美 (水・木) 蒲田 健、館谷春香			41 快速生活ラジオショッピング 0120-40-1475		00 中部電力 Weekend Café [中部電力] 15 今旬いいもの百貨店 30 Everlasting Music 55 ECO LIFE〜幸せのヒント〜	00 (第1,2週) 明日への扉 〜いのちのラジオ+〜 川崎あひ (ほかの週) 栄光のレジェンド〜未来へ向かって〜 30 杉浦太陽・村上佳菜子 日曜まなびより [内閣府] 55 健康ラジオ〜ファンポイント・アドバンス〜	9	
10	10:20 ジャパネットたかたラジオショッピング 0120-441-555 [ジャパネットたかた]			00 はぴはぴ子育て 中村友香 08 子育ての輪 よく読むことからはじまる 健康づくり(第2) [三重県産科医師会] [山崎健策、津かむらクリニック、クローバー総合保険事務所、at-link(株)]		00 SPORTS BEAT supported by TOYOTA 藤木直人、高見侑里 [トヨタ] 50 コスモ アースコンシャスアクト 未来へのメッセージ [COSMO] 55 恋する日本史	00 ASKA Terminal Melody 小山ジャネット愛子 [Travel TV] 30 YKK AP presents 皆藤愛子の窓café 〜窓辺でcafé time〜 [YKK AP]	10	
	55 快速生活ラジオショッピング 0120-40-1475						55 レディオキューブ ドラフィッ		
	00 ディア・フレンズ 坂本美雨	11:18 (月) 辻利 GreenTime [辻利]		00 Yuming Chord 松任谷由実 [MIRARTHホールディングス] 30 健やかインフォメーション [栄光フォーエ]		00 旬!SHUN!ピックアップ 45 旬First Chord 55 JFNニュース	00 菊池風磨 hoursz [ヤマモリ]		
11	30 小倉・MALUのOOO玉手箱 小倉孝・MALU 45 Power Play Zone 50 三重おいしいものステーション 55 レディオキューブ ニュース&ウェザー	30 今旬インフォメーション	30 今旬いいもの百貨店	30 旬!SHUN!ピックアップ	30 健やかインフォメーション [栄光フォーエ]	30 旬!SHUN!ピックアップ 45 旬First Chord 55 JFNニュース	30 木村拓哉 Flow [ヨドコウ、三菱UFJ銀行、ECC] 55 JFNニュース	11	
12	00 Otona no Radio Alexandria ロバート・ハリス					00 イナズマロック レディオ [エステー]	00 津田健次郎 SPEA/KING 津田健次郎 [FMV] 30 CHINTAI presents きやーりばみゅばみゅ Chapter#0 〜Touch Your Heart〜 JFNニュース	12	
	55 (月・水) マイタウンガイド [三重県町村会] (火) 津市防災チャンネル [津市] (木) My Style.Camp Life〜自分と向き合うくらし〜			55 レディオキューブトラフィッ		00 JA全農 COUNTDOWN JAPAN 遠山大輔、潮 紗理菜 [JA全農] 53 KUMON英朗100点満点 大学生リレー [公文教育研究会] 55 Welcome To radio3	00 (新) 生見愛瑠 soothing 生見愛瑠 30 新! 日曜大学 supported by 日本大学 進見期(ダク 90000) (日本大学) 55 Welcome To radio3	13	
13	00 デイリーフライヤー (月・火) 大橋俊夫 (水〜金) 井門宗之			13:08 ジャパネットたかたラジオショッピング 0120-441-555 [ジャパネットたかた]		00 福山雅治 福のラジオ [キュービー・第一三共ヘルスケア] 55 JFNニュース	00 山下達郎の 楽天カードサンデー・ソングブック [楽天カード、エアウィーブ、文化シヤッター、三菱ガス化学] 55 JFNニュース	14	
	30 レコレール (月・火) Shaula (水・木) 鬼頭由芽 13:55 レディオキューブニュース			30 FRIDAY GOES ON 〜あっ、それいただきっ!〜 13:55 FLORAの恵み (株) フローラ 14:40 快速生活ラジオショッピング 14:55 IMP,のIMP Pickup IMP.		00 丸山茂樹のMOVING SATURDAY 25 日本住宅ローン GO!GO!家族 [日本住宅ローン] 30 広瀬すずの「よはくじかん」 広瀬すず [三井不動産、全国信用金庫協会、中央エレベーター工業] 55 レディオキューブトラフィッ	00 日本郵便 SUNDAY'S POST 小山薫堂、宇賀なつみ [日本郵便] 50 ルートインホテルズ presents とっておきここだけの旅 〜ここ旅〜 野呂佳代 [ルートインホテルズ] 55 レディオキューブ ドラフィッ	15	
14	14:15 (水・木) JFNラジオショッピング 55 IMP,のIMP Pickup IMP.					00 リリー・フランキー 「スナック ラジオ」 [カシワバラ・コーポレーション] 55 JFNニュース	00 ももいろクローバーZの ハッピー・クローバー! TOP10 ももいろクローバーZ 清野茂樹 [太田青散] 55 JFNニュース	16	
15	15:42 快速生活ラジオショッピング 0120-40-1475					00 川島明 そもその話 川島明 (麒麟) 55 JFNニュース	00 NISSAN あ、安部礼司 〜BEYOND THE AVERAGE〜 [ピックカメラ] 55 レディオキューブトラフィッ	17	
16	00 Happy Our Party! 杉崎寛宏 16:10 はぴねすくらぶラジオショッピング			30 放課後バスターク [ハヤシユナイテッド] (木) [JA全農] 45 安藤大作・エデュケーションラジオ [JA安藤塾] 55 Car Life Up To You [Volkswagen]		00 Little Glee Monster 「Join Us!」 30 今夜も Buzz Buzzzz!! 〜えりかと津うで遊ボ〜ット。〜 多田えりか [ポートルース津] 55 JFNニュース	00 Good VibeSOUP 30 FAMILY DISCO SUNDAY SPECIAL ※この期間は予告なく番組が変更になる場合があります	18	
17	00 つながるジカン 17:14 (金) おかげ横丁だより [伊勢福] 17:21 (金) ナガサミリゾート weekend information 17:22 (月) あつと山ちゃんのカンセツラジオ (株) 山下組 17:27 (水) 津市情報マップ [津市] 17:41 (月・水・木・金) MIE! ポート	(月・火) 代田和也 (水・木・金) 宮原えりか (水) 阿部剛瑠		17:50 (金) ライフテック/サービス presents ハートフルライフ [ライフテック/サービス] 17:55 (水) 森大建地産の住まいの達人 [森大建地産] (木) 西根麻里のゆかいな釣り仲間 [正徳丸、水谷つり具、トモ自動車商会] 18:12 (月) イベントインフォメーション (火) リバート近匠の匠Radio! [リバート近匠] (水) 第2・第4水曜日 幸まる三重企業発見伝〜キラリと光る三重の企業〜 [三重県産業支援センター] (木) 子育てコープ(生活協同組合 コープみえ) (金) 関三証券 presents〜地域へ信頼を、人生にサポートを [関三証券(株)] 18:22 (月) 節、おさむに聴け! 〜Radioを聴いてらんらんらん (Lung Lung Lung)〜 畑地 治 [松阪市民病院・呼吸器センター] (火) 第1・第3・第5火曜日 聴いとこ! 知っとこ! 10min みえ! [三重県] 第2・第4火曜日 しんぼとみらいは社長のミカタ! tokidoki み・エールbiz [三重県信用保証協会、み・エールbiz] (木) 第1・第3・第5木曜日 ほっと紀北町 [紀北町]		00 Music Ride Story 山口智充、白宮エリー 55 JFNニュース	00 『坂崎さんの番組』という番組 55 小唄一樹のおうちで〜CINEMA〜 00 スーパー・エディション 55 JFNニュース	00 MUSIC LAUGH MIX 55 清水みさとのサウナに?!	19
18	17:47 (月) 商漁り 17時 47 分! [情熱リノベーション] (火) 鈴鹿医療科学大学 [ヘルシートーキング!] [鈴鹿医療科学大学] (木) 21世紀のエネルギーを考える会・みえ インフォメーション [21世紀のエネルギーを考える会・みえ] 55 JFNニュース	(月) 越智綺音 (水) 迫田藍子 (木) 鈴木風奈 (金) 堀江理紗子		00 GENERATIONSの GENETALK 00 いきものがかり 吉岡聖恵のうたいる Radio 00 すとぷりころるの STPRhythm! 00 うたまろのまるQ [(株) Lchair、(株) AROUND] 30 Campus CUBE 高橋和代 [三重大学、三重県立看護大学、鈴鹿医療科学大学] 00 eスポ フライデーナイトフィーバー [三重トヨペット、日本総合建設、富士クラッチ工業] 30 Talk.beyond	00 川谷絵音の約30分 我慢してください 30 yamaびこラジオ	00 川谷絵音の約30分 我慢してください 30 yamaびこラジオ	00 有吉弘行の SUNDAY NIGHT DREAMER 55 JFNニュース	20	
19	00 A・O・R ユキ・ラインハート 55 JFNニュース					00 S.I.N NEXT GENERATION 55 JFNニュース	00 SPITZ 草野マサムネの ロック大陸漫遊記 55 JFNニュース	21	
20	00 クリエイターズ・スタジオ with ボカコレ (月) 小林幸子 / ドグマ風見 (火) ベイトン/尚未 / ちえく田 (水) 藤井直樹 / 雪乃白 (木) jon-YAKITORY / ゲスト 55 JFNニュース					00 ドリームハート 茂木健一郎 [聖教新聞] 30 (新) FM EVA 30.0 [Amazon Music, FIELDS] 55 JFNニュース	00 鈴木敏夫のジブリ汗まみれ [ウォルト・ディズニー・ジャパン、ロンドン、日清製粉グループ、au] 30 SOUL&ROOTS 55 GoodTrack!	22	
21	00 SCHOOL OF LOCK! こもり校長、アンジー教頭 http://www.tfm.co.jp/lock 22:15 (月曜日) 1週目 乃木坂LOCKS! 井上和(乃木坂46) 2週目 NiziU LOCKS! NiziU 3週目 INI LOCKS! 高塚大夢 (INI) 4週目 新しい学校のリーダーズ LOCKS! 22:55 どちらの Cat or Dog 55 新! 矢沢永吉 Sweet Rock'n'Roll	23:00 (月) ANZEN LOCKS! supported by JA共済 [JA共済] (火) 幸マイナビ presents ほくろのプレイバックデイズ [マイナビ] (水) 松田LOCKS! COUNTDOWN JASRAC supported by JASRAC [JASRAC] (木) SCHOOL OF LOCK! 森林部 supported by 王子ホールディングス [王子ホールディングス] 08 (月) ミセスLOCKS! Mrs. GREEN APPLE (火) Saucy LOCKS! Saucy Dog (水) 宮世LOCKS! 宮世雄弥 (木) 乃木坂 LOCKS! 眞喜路香(乃木坂46) [ブルボン] (月) [シモハナ物産、竹中工務店、アイエ務店] (火・木) [ワジラ]					00 From INI 00 ミッドナイト・ダイバーシティー 〜正気のSaturday Night〜 55 IT'S MUSIC 00 ミッドナイト・ダイバーシティー 〜正気のSaturday Night〜 00 週刊音楽論 00 風とロック 30 Jazz Reminiscence 00 RADIO NME JAPAN 〜NEW MUSICAL EXPRESS JAPAN〜	00 武部聡志のSESSIONS ※25:00〜5:00まで放送をお休みします。 ※プログラムは特別編成等により一部変更になる場合があります。 ※レギュラープログラムは予告無しに終了する場合があります。	23
22	00 JET STREAM 福山雅治 http://www.tfm.co.jp/jetstream/ 55 JFNニュース							24	
23	00 TOKYO SPEAKEASY 00 (新) P-CREW (月) ぐちつぽ / ストラ (水) 越智綺音 / 命・mikoto (-真天地開闢集団・ジグザグ) (火) 西山智樹 / 18TRIP 出演キャスト (木) ファン太 / 三浦宏規 [スカパー]							25	
24	00 Memories&Discoveries 27:00 関口舞 28:00 (月〜水) 早見沙織 (木) 関口舞							26	
25								27	
26								28	

radio³ News 📰

13:55 [月〜水/]
18:00 [月〜水/]
日本板橋子株式会社
津営業所
[金/]

radio³ News&Sports 🏆

7:35 [月/] [火・みえ犯罪被害者総合支援センター]
[水・マツカワ工業㈱] [木・タイキ商事]
[金・ミエライズ]
8:31 [月・水・金/] [火・木・ネットヨタ三重]
radio³ News & Weather 🌤️

11:55 [月/関本商事] [火・水・金/] [木/本家かまどや]
17:08 [月〜水/] [金/株式会社紳・彩はうす]

JFN News 📰

8:55 [月・水/東海眼科]
[火・木〜日/]
11:55 [土・日/]
12:55 [日/]
14:55 [土・日/]
15:55 [月〜金]
16:55 [土/ポートルース津]
[日/]

radio³ Traffic 🚗

7:31 [月/ (一社) バブリックサービス]
[火・水・金/]
[木/ (株) 三十三銀行]
8:20 [土/]
9:26 [月〜金/]
10:55 [日/]
12:55 [金/関本商事]
[土/]

radio³ Traffic&Weather 🌤️

7:48 [月〜金/ (株) セレモ]
8:21 [月・水/三重トヨペット]
[火/アレーゼ自動車]
[木/三重トヨタ自動車]
[金/スズキ自販三重]
18:06 [月・火/] [水・マツカワ工業㈱]
[木/三重トヨタ自動車]
[金/百五銀行]