

このセミナーが   
「はじめの一步」でした

✓ **老健看護師** という選択

# 老健看護セミナー

\\ **看護師のみなさん!** //

あなたのキャリアを活かして次のステージで活躍しませんか? 仕事もプライベートも大切にできるあなたの「働き方改革」を一緒に考えてみましょう!

現役看護師から聞き出しちゃう!

本音が響くリアル現場トーク with 多田えりか 



MC

ただ  
**多田えりか**

【プロフィール】愛知県小牧市出身、同志社大学卒。

社会福祉士として、特別養護老人ホームやデイサービスでの勤務経験を経て、現在はレディオキューブFM三重「今夜もBUZZ BUZZ!!」〜えりかと津うで遊ボ〜ット。〜他 介護番組などレギュラー多数を担当パーソナリティとして、また現役ケアマネジャーとしても活動中。介護の楽しさ、やりがいを広めるのが目標。アロマセラピー1級、防災士。趣味:健康、美容、はにわ集め、こどもと遊ぶこと

美味しいスイーツも  
ご用意しています。



お気軽にご参加  
ください!

これまでにご参加くださった方も、もちろん大歓迎♪ お近くの会場へどうぞ!

**四日市会場** 10月24日(土)

都ホテル四日市

金属の間

13:00~15:00

(受付開始12:30)



三重県四日市市安島 1-3-38

●駐車場サービス有

※都ホテルまたはトナリ工駐車場をご利用ください

**津会場** 11月7日(土)

ベシスカ

ソプラノ 2F

セミナールーム

13:00~15:00

(受付開始12:30)



三重県津市なぎさまち 1-2

●駐車場有 (無料)

**松阪会場** 11月14日(土)

華王殿 宴会場

13:00~15:00

(受付開始12:30)



三重県松阪市高町 505

●駐車場有 (無料)

どなたでも参加できます。参加費無料

三重老健

検索 

お申込みはお電話又は  
Webサイトから  

TEL.059-245-6677

三重県老人保健施設協会 事務局

担当/小野

受付時間/平日 9:00~17:00

多田えりかさんによる本セミナー参加を  
経て老健看護師として働いている  
方へのインタビュー動画公開中!



本セミナーは、令和8年度三重県「地域医療・介護総合確保基金」による公的セミナー事業です。

主催: 三重県老人保健施設協会 後援: レディオキューブFM三重

「このセミナーとの出会いが新しいキャリアの第一歩になりました」

次のキャリアを考え始めた看護師のみなさん！

老健の看護師とは、あなたのスキルを活かしながら様々な専門職と連携して、チームで利用者さんの自立を支える、やりがいのある働き方です！

# 老健看護セミナー



令和7年度実施の様子

| タイムテーブル |                                                                                               |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13:00～  | 開演・ごあいさつ<br>「高齢者の認知症ケア」(講師:認知症看護認定看護師)<br>認知症の現状や最新のケアについてお話しします。                             |
|         | ✿ 美味しいスイーツをいただきつつ休憩タイム ✿<br>このセミナーをきっかけに老健看護師となり、活躍中の看護師へ<br>多田えりかさんがインタビュー。リアル転職ストーリー動画もご紹介。 |
| 14:00頃～ | トークテーマ「老健看護師の魅力とやりがい」(現役老健看護師)<br>「ぶっちゃけ本音トーク座談会」(多田えりか)                                      |
| 15:00頃～ | 閉演・ごあいさつ                                                                                      |
| ～15:30  | お時間いただける方は個別ご相談も大歓迎♪                                                                          |



こんなご心配は  
ありませんか？

## よくある質問

**Q** ブランクがあり新しい  
技術を知らなくて…

**A** 基本を知っていれば  
大丈夫。OJT 体制も  
整っています。



**Q** 1人1人とゆっくり  
かかわりあえますか？

**A** 1人1人と向き合い、  
心が通う看護が  
できます。



**Q** 病院に比べて  
給料は安いって本当？

**A** 病院に比べて安く感じる  
かもしれませんが、  
プライベートも大切に  
できて満足できています。

## 参加者の声

(これまでのセミナー参加者より)

老健看護の社会的な  
役割が理解でき、これは、  
自分がずっとやりたかった  
本当の看護だと思った。

病院と老健での看護の違いが  
初めてわかった。  
ブランクはあるが、  
これなら復帰できる。

子供がまだ小さいが、  
日勤だけからでも  
また働き始めたいと思った。

話を聞いて老健への  
イメージが変わりました。  
老健で働いてみたい  
と思いました。

参加者の中から、実際に「老健看護師」として働いている方も多数いらっしゃいます！

